



HIVERNALE DES TEMPLIERS ROQUEFORT - AVEYRON 3 décembre 2017

Rustique, gustatif, au pays de l'authentique

*Rustique, enivrante, hivernale, gourmande, au pays des cités
Templières, des Grands Causses et du Roquefort, pour dompter, vaincre
et aimer le Larzac, pays d'espace et de liberté.*

*L'hiver, le plateau du Larzac se referme sur lui-même. Parfois le vent
d'autant s'invite, parfois la neige l'enveloppe, le Larzac devient sauvage,
un espace à caresser, à dompter, à vaincre.*

*Quel plus bel espace trail que ce Larzac Sud pour vivre une aventure en
courant hors du temps, les Grands Causses, les cités Templières, les
cirques rocheux s'offrant à la seule volonté des coureurs.*

*De forteresses en fermes isolées, de grands jasses abandonnées en
chaos torturés, un espace de liberté à découvrir, à aimer dans sa
simplicité, dans sa rusticité.*

*Une épreuve rustique et authentique où Roquefort, la célèbre cité du
fromage, témoignera de toute sa chaleur pour accueillir cette
communauté de coureurs curieux, passionnés et...gourmands !*

L'hiver naissant, le Larzac saisissant,
Quand le Larzac joue avec le feu, l'incandescent,
Quand le lion du Larzac hurle sa solitude
Pour se laisser envahir, sentiment de plénitude
Dans son dépouillement, dans son isolement,
L'équipe des Templiers aux commandes, comme une offrande
Au pays du Roquefort, de l'authentique,
Au cœur des cités Templières, c'est historique,
Au pays l'agropastoralisme, c'est minimaliste
Une plongée dans ces Grands Causses majeurs
Une aventure hivernale, minérale, gourmande avec ferveur
Un retour aux sources du trail
Dans un monde authentique mais bien réel

LES 10 POINTS FORTS DE L'HIVERNALE DES TEMPLIERS

- 1.** L'expérience, la dynamique des Templiers
- 2.** Le Larzac, territoire de lutte, espace de liberté
- 3.** Les Grands Causses, une géographie, une ruralité à découvrir
- 4.** L'hiver, parfois sa rudesse dans un tel espace dépouillé
- 5.** Cinq distances offertes, un programme ouvert à tous
- 6.** L'autonomie, seulement deux ravitaillements pour les 60 km
- 7.** Un départ symbolique au cœur de la cité médiévale de la Couvertoirade
- 8.** Roquefort, la cité du fromage
- 9.** Le Roquefort, un fromage unique à découvrir, à déguster, à savourer
- 10.** L'esprit Trail'Origin

LES CHIFFRES CLEFS

- 1** grotte à pénétrer
- 2** anciennes gares comme lieux de ravitaillement
- 2** cités Templières à traverser
- 3** cirques rocheux à dévaler
- 5** distances pour tous
- 8** caves fromagères à visiter
- 115** km de monotraces
- 140** km de chemins balisés
- 2000** coureurs attendus

COMMENT EST NEE CETTE EPREUVE ?

Avec la Fila Aubrac en 2000, premier trail sur la neige organisé en France puis avec la Piste des Seigneurs en 2009, nous ne sommes pas à notre premier coup d'essai.

Mais il faut toujours un déclic pour se lancer dans une nouvelle organisation.

Voici la genèse de ce projet.

- . En novembre 2015, Dominique Torres, bénévole terrain sur les Templiers et cadre chez Roquefort Société propose un départ de la Solitaire dans l'une des caves de Société. La réponse est : Ok mais encore faut-il pouvoir tracer un parcours digne d'une telle course.
- . Fin décembre 2015, après 10 jours de terrain, le parcours est tracé mais en plus il donne naissance à cette Hivernale car toutes les reconnaissances entreprises permettent d'envisager de beaux tracés sur cette partie méconnue du Larzac.
- . Février 2016 : le premier départ de la longue distance (L'Astragale) devait être donné en plein cœur d'un Causse à l'écart de tout. Mais à l'occasion d'une visite de La Couvertorade, un départ dans cette cité templière s'impose pour donner du sens à cette épreuve.
- . Mars 2016 : débute le travail de terrain pour redonner vie à certains sentiers communaux envahis par les broussailles
- . Avril 2016 : le projet est présenté au maire de Roquefort qui valide de suite l'intérêt d'organiser dans sa commune une telle manifestation sportive
- . Juin 2016 : l'annonce officielle est faite, depuis toute l'équipe Templiers Events est mobilisée pour assurer le succès de ce trail hivernal



4 courses au programme

LA CARLINE TRAIL

11 km- 525 m+

Ouverte aux coureurs et aux randonneurs, la distance courte du programme mais néanmoins typée trail pour découvrir cette longue avancée du Larzac s'élevant entre la vallée du Cernon et du Souzou. Entre forêts enveloppant le village perché de Montclarat et belles falaises de Roquesquartes, un final en Urban Trail dans les ruelles de Roquefort.

L'ADONIS TRAIL

22 km- 1300 m+

Au départ de Roquefort par les ruelles, les escaliers, les voûtes, 22 km au tracé nerveux pour découvrir le plateau méconnu de Rocangel, Puech Gros, Roc de Fabre.

L'ORCHIS MARATHON TRAIL

36 km - 1900 m +

Au départ de Roquefort pour traverser ce vaste plateau du Larzac sur la partie la plus désertique, rocailleuse, sur les rebords de la vallée du Cernon et un final dans le cirque rocheux de Tournemire et sur les flancs du Combalou dominant la cité du fromage.

L'ASTRAGALE TRAIL

60 km - 2600 m+

Au départ de la cité Templière de la Couvertorade, 60 km soit la grande traversée du plateau du Larzac par le Guilhaumard, la vallée du Cernon, les cirques de St Paul des Fonds et de Tournemire. Traversée et découverte de nombreux villages, hameaux, fermes au cœur de cet espace isolé de tout.

Ces 4 courses portent le nom d'une fleur rustique typique

des grands causses

AU PAYS DE L'AUTHENTIQUE

La ruralité, la vie au quotidien dans nos petits villages, à travers nos organisations, nous vivons cela de très près.

Lors de cette Hivernale, nos 4 courses traverseront ainsi 7 petites communes nichées sur ce vaste plateau du Larzac. La majorité d'entre elles, ne compte guère plus

de 100 habitants (La Bastide Pradines 107 - Lapanouse de Cernon 121 - Le Viala du Pas de Jaux 95 - La Couvertoirade 182...).

Courir l'Hivernale et traverser ces villages, c'est aller à la rencontre de ceux qui ont fait un choix de vie comme celui de "rester au pays". Les échanges sont riches...c'est aux coureurs d'en profiter.



AU PAYS DES CIRQUES ROCHEUX

Le cirque de Tournemire, c'est une enclave rocheuse, un demi-cercle presque parfait, surmontés d'une magnifique couronne de falaises entaillant le rebord sud ouest du Larzac.

Ce passage sera commun aux 22 km - 36 km et 60 km avec une belle descente technique pour rejoindre le village de Tournemire, son ancienne gare et son vieux presbytère.



Cette Hivernale fait la part belle à ces grands cirques rocheux qui se sont creusés sur les rebords du plateau du Larzac. Des hommes besogneux y ont bâti des sentiers ancestraux pour communiquer entre la vallée et le plateau. Aujourd'hui, ils font le bonheur des coureurs de trail !

AU PAYS DU ROQUEFORT

C'est donc la commune de Roquefort qui sera base de vie de cette Hivernale. Ce village accroché à la falaise du Combalou qui produit le célèbre fromage éponyme.



Cette course sera donc placée sous le signe des saveurs, du goût...de la gourmandise avec découverte de la fabrication du fromage dans les caves, dégustation des différents « crus », repas à base de Roquefort et buffets où ce fromage sera la guest star des tables de ravitaillement.

Le samedi soir, une course –marche, les Illuminés, sera organisée sur 7 km pour découvrir les coins secrets de ce village.

A consommer sans modération !!!