

			DOURBIE FORMI			BOFFI FIFTY			MONNA LISA			MARATHON DES CAUSSES			VO2 TRAIL		KD TRAIL		TEMPLIERE		TROUBADOURS	
LA GRAUFESENQUE			V1 : 7h15 + V2 : 7h35	Barrières Horaires						Barrières horaires												
						V1 : 6h40 + V2 : 7h05			V1 : 9h25 + V2 : 9h50													
MILLAU												V1 : 12h10 + V2 : 12h35					13h40		13h45			V1 : 14h30 + V2 : 14h50
															V1 : 16h05 + V2 : 16h25							
CARBASSAS						7h00 - 8h20			9h45 - 10h35			12h30 - 13h20										14h50 - 15h45
MAS DE BRU			8h00 - 9h00	9h00											16h25 - 17h10							
MASSEBAU	RAVITAILLEMENT	17,7	8h30 - 11h15	11h10																		
P 111 ROC DEL MAR						7h20 - 8h35			10h00 - 11h40													
LA CRESSE					POINT D'EAU	11,8	7h40 - 9h35	9H40				POINT D'EAU	11,8	13h05 - 14h50	14H50							
BETPAUMES									10h15 - 12h05													
	RAVITAILLEMENT	21,6				8h25 - 11h45	11h35															
LES PRIVATS								RAVITAILLEMENT	19,5	10h55 - 14h35	14h30											
												RAVITAILLEMENT	21,6	13h45 - 16h40	16h30							
RAVIN DU MONNA					POINT D'EAU	35,9	9h55 - 15h25									RAVITAILLEMENT	10,2	16h55 - 18h45				
LE CADE					RAVITAILLEMENT	41,9	10h30 - 16h40															
									11h05 - 15h20			RAVITAILLEMENT	27,8	14h20 - 17h50								
P93							10h35 - 17h30															
									11h25 - 16h15				29,1	?	18h10							
LA POUNCHO			9h00 - 12h00				10h50 - 18h00															
RTE LONGUIERS																						
	BUFFET CAUSSENARD	23,1	9h05 - 12h35																			
ARRIVEE																						
						BUFFET CAUSSENARD	47	11h05 - 19h00		BUFFET CAUSSENARD	29,9	11h35 - 17h50										
												BUFFET CAUSSENARD	36,1	14h55 - 21h00								
																BUFFET CAUSSENARD	17,2			BUFFET CAUSSENARD 7,4 KM	14h00 - 14h35	
																				BUFFET CAUSSENARD 7,4 KM	14h25 - 15h45	
																					BUFFET CAUSSENARD 7,4 KM	15h25 - 18h10
															17h25 - 20h50							

Document prévisionnel - établi sur la base des informations de l'édition 2024 - susceptible d'évoluer en fonction des modifications éventuelles de parcours et des contraintes de sécurité
 Les éléments définitifs seront transmis lors de l'envoi du numéro de dossard - soit une semaine avant la course