TARN VALLEY
trail

ROADBOOK

INTEGRALE DES GORGES DU TARN 100 KM

3 MAI 2025

HOKA

lozère LE DÉPARTEMENT

AVEYRON LE DÉPARTEMENT

Millau Grands Causses COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

VILLE DE MILLAU

Parc naturel régional des Grands Causses

Gorges Causses Cévennes Communauté de Communes Terre d'Aventures

Aubrac Lot Causses Tarn Communauté de Communes

OFFICE DE TOURISME de l'aubrac aux gorges du tarn EN TOUS POINTS SUBLIME

Pyrene PERFORMANCE

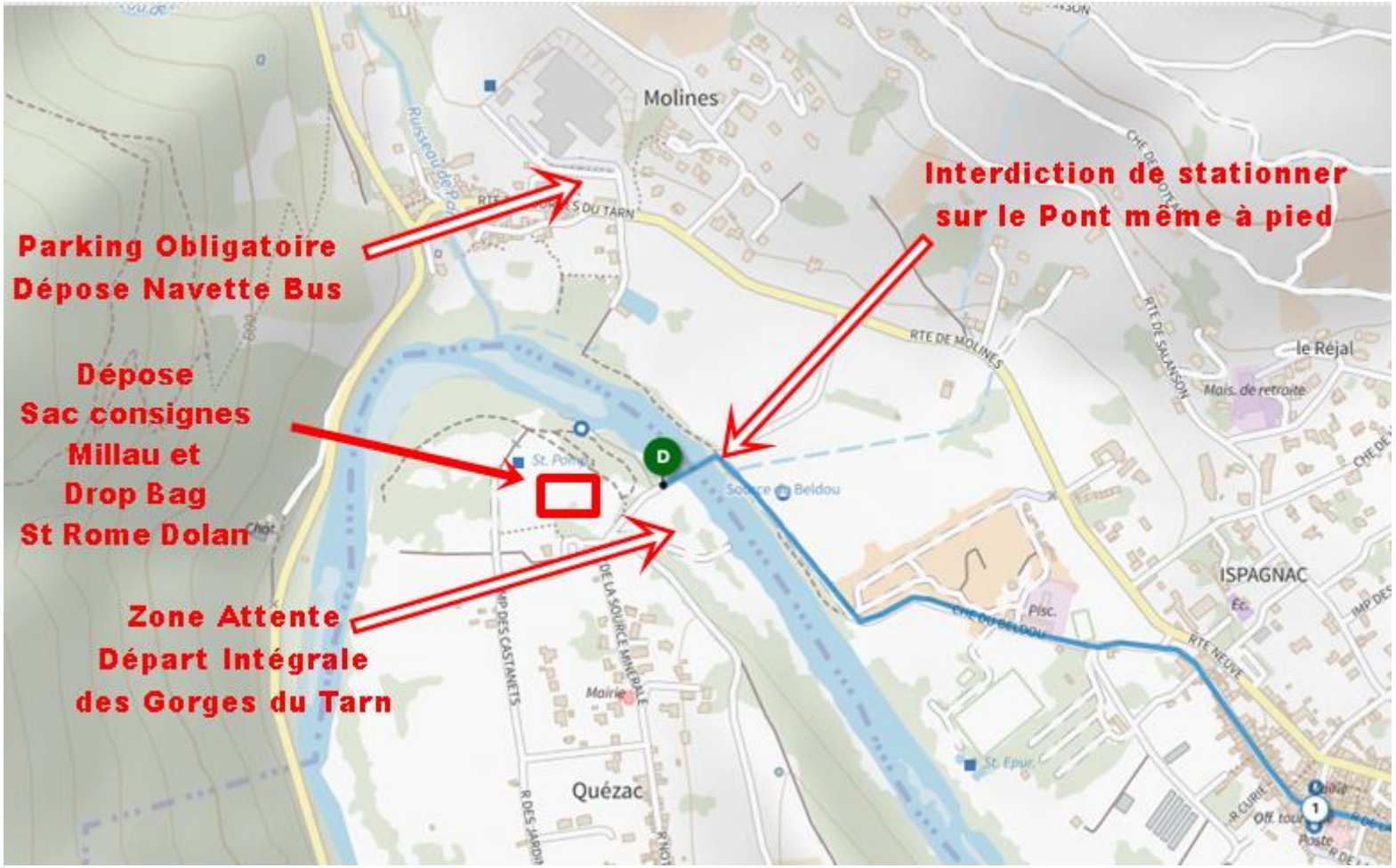
running conseil Millau

QUÉZAC 1901

JEUNE MONTAGNE

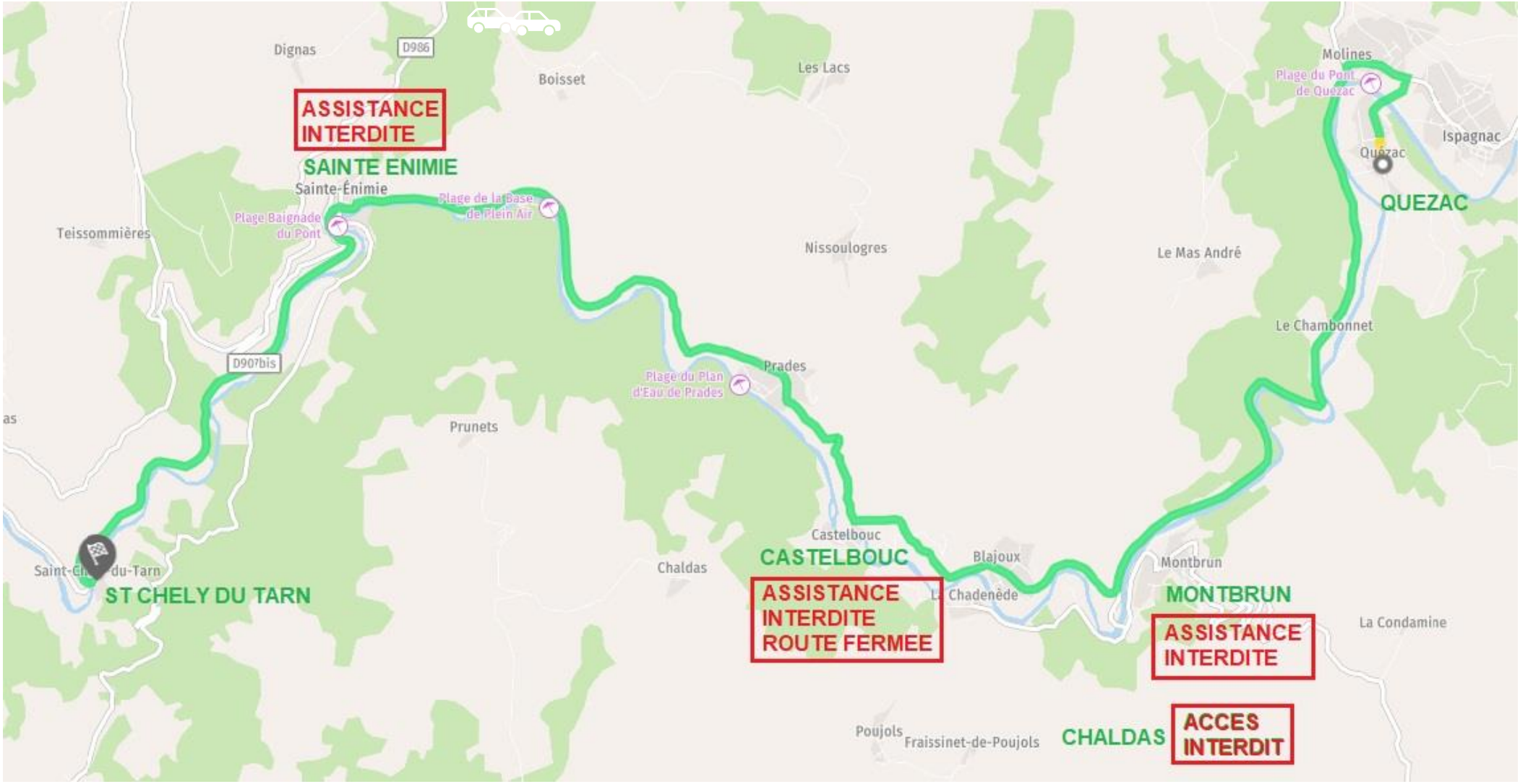
Atelier TUFFERY FRANCE 1892

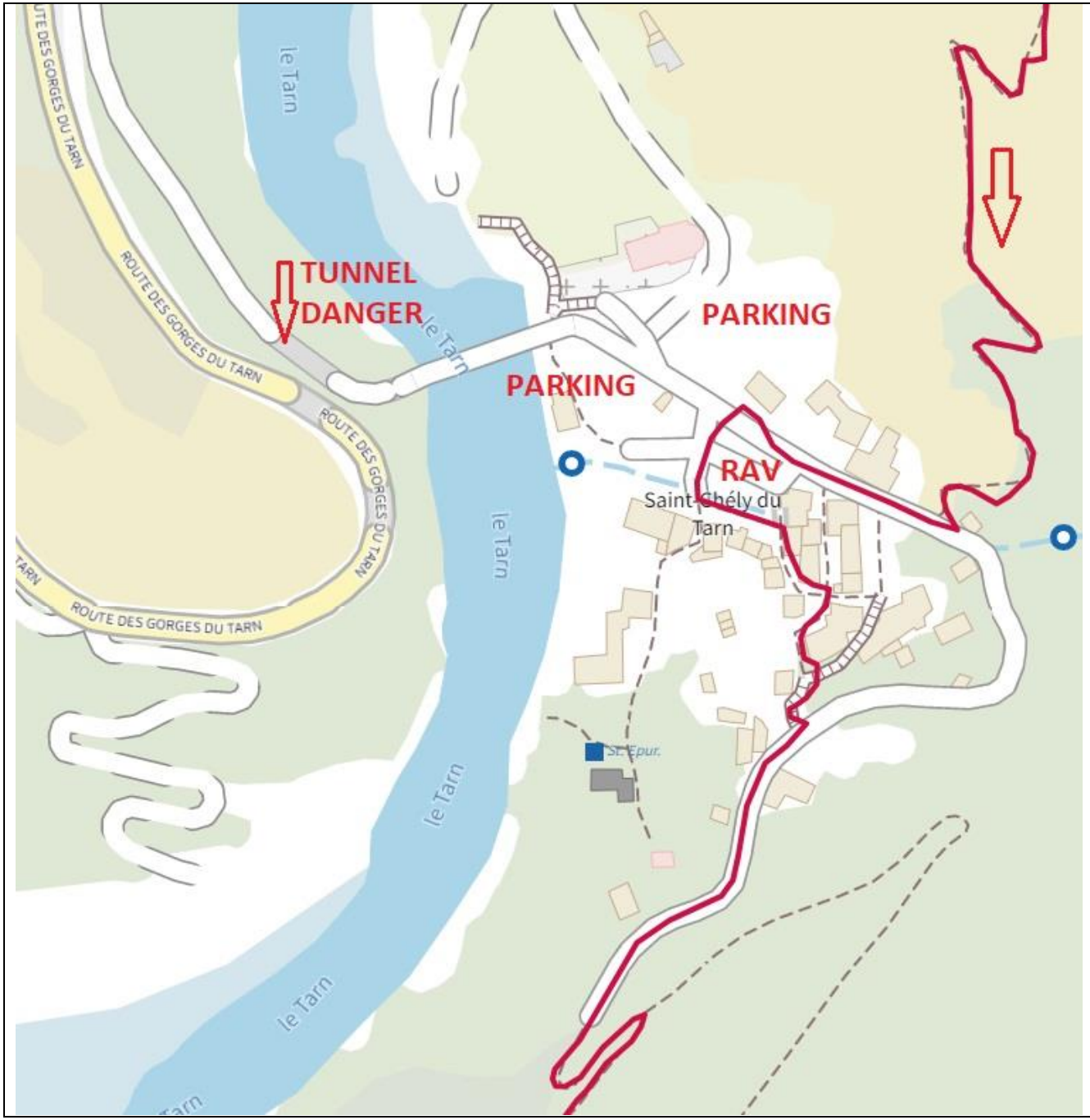
DEPART QUEZAC – Samedi 3 mai 2025 – 6H45



TRAVAUX
DANS LE CENTRE
D'ISPAGNAC

QUEZAC – SAINT CHELY DU TARN 22.7 km – 28 mn





SAINT CHELY DU TARN

. **Km** : 33.9 km

. **Heures de passage** :
9h55 – 13h40

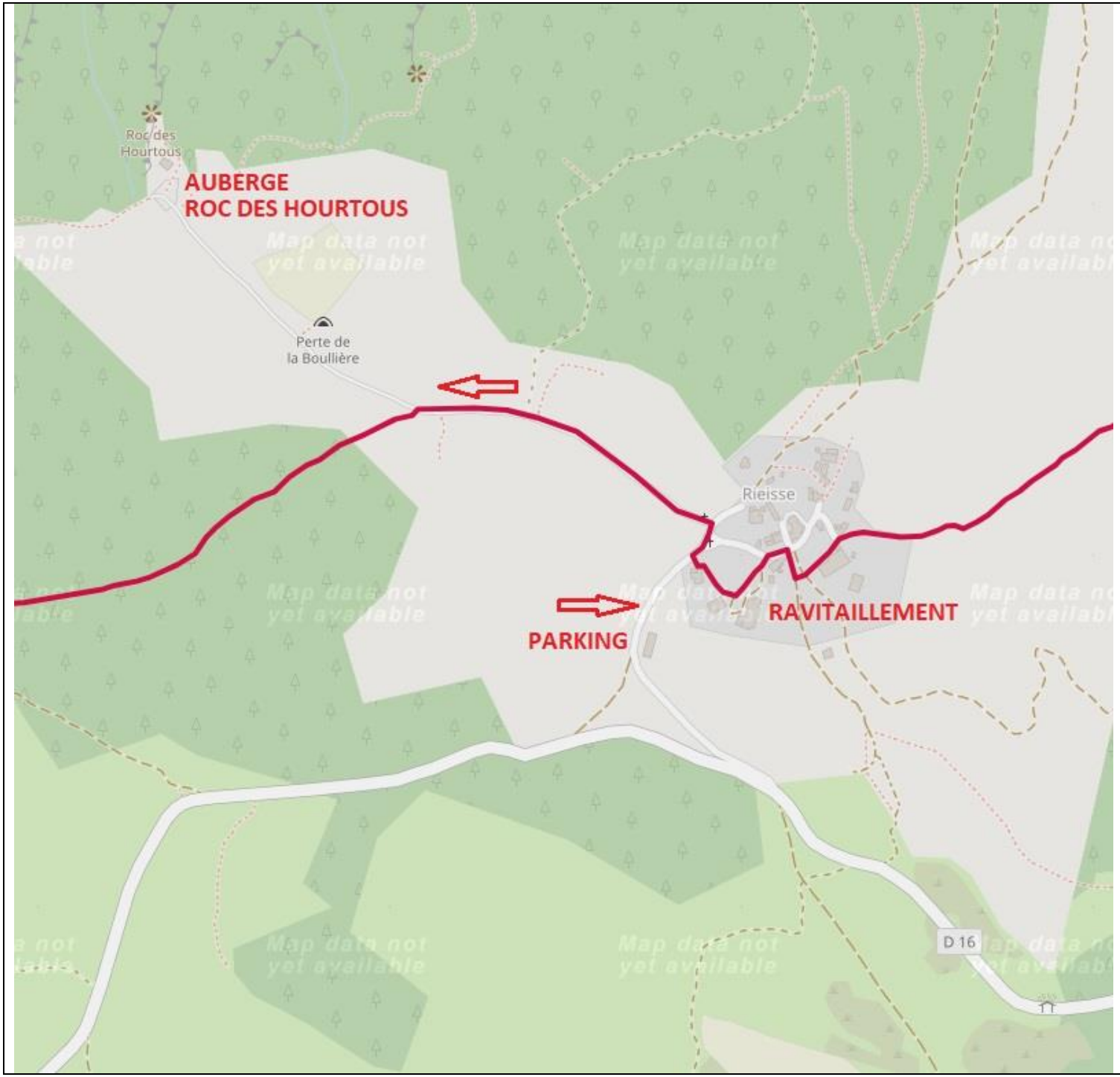
. **Ravitaillement** : place du village

. **Parking** : à côté du ravitaillement

. **Services** : restaurant
Ste-Enimie : tous services

Le vieux village et ses ruelles
L'église romane
Les cascades
La chapelle encastrée
Au passage prendre le temps de visiter **Ste Enimie**

ST CHELY DU TARN – RIEISSE 19 km – 30 mn



RIEISSE

. **Km** : 47.5 km

. **Heures de passage** : 11h25 – 17h40

. **Ravitaillement** : gîte rural

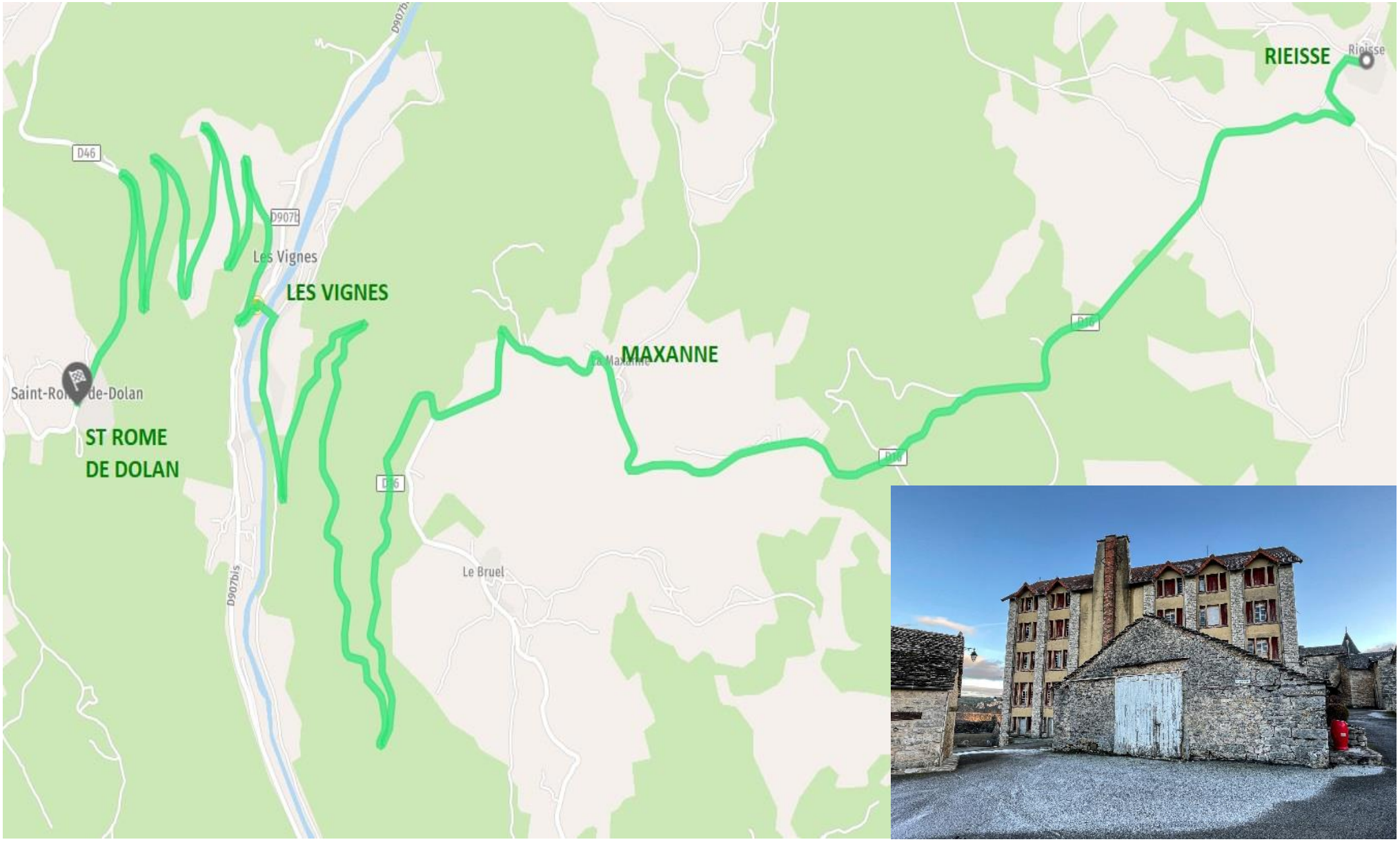
. **Parking** : bord gauche chaussée d'accès gite rural

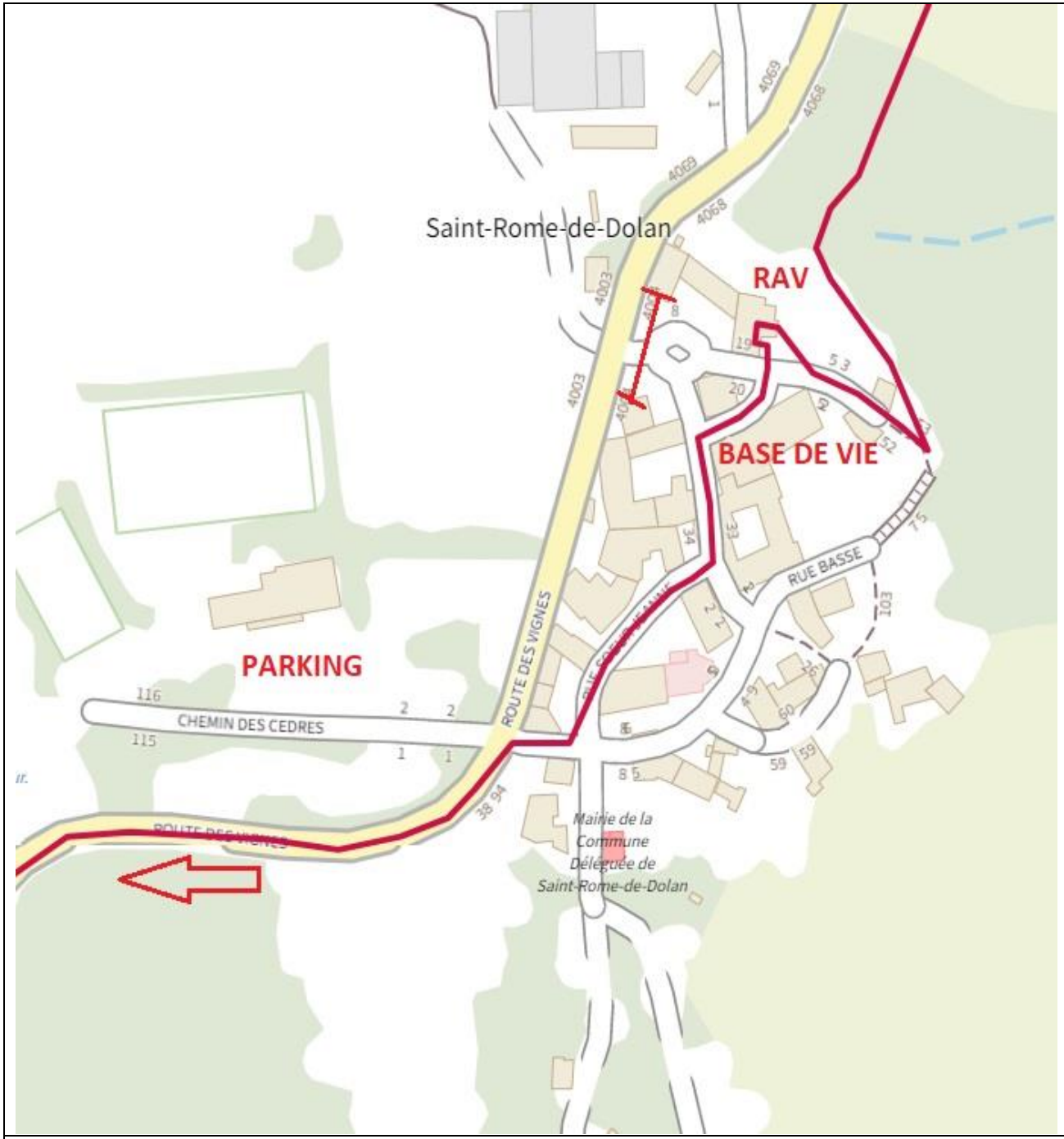
. **Services** : **Ste-Enimie** ou **La Malène**

. **Restaurant** : Roc des Hourtous à 1 km

Panorama exceptionnel sur les Gorges du Tarn au Roc des Hourtous à 1 km

RIEISSE – ST ROME DE DOLAN 19 km – 30 mn





ST ROME DE DOLAN

. **Km** : 59.5 km

. **Heures de passage** :
12h45 – 20h15

. **Barrière horaire** :
19h45

. **Ravitaillement** : gîte rural

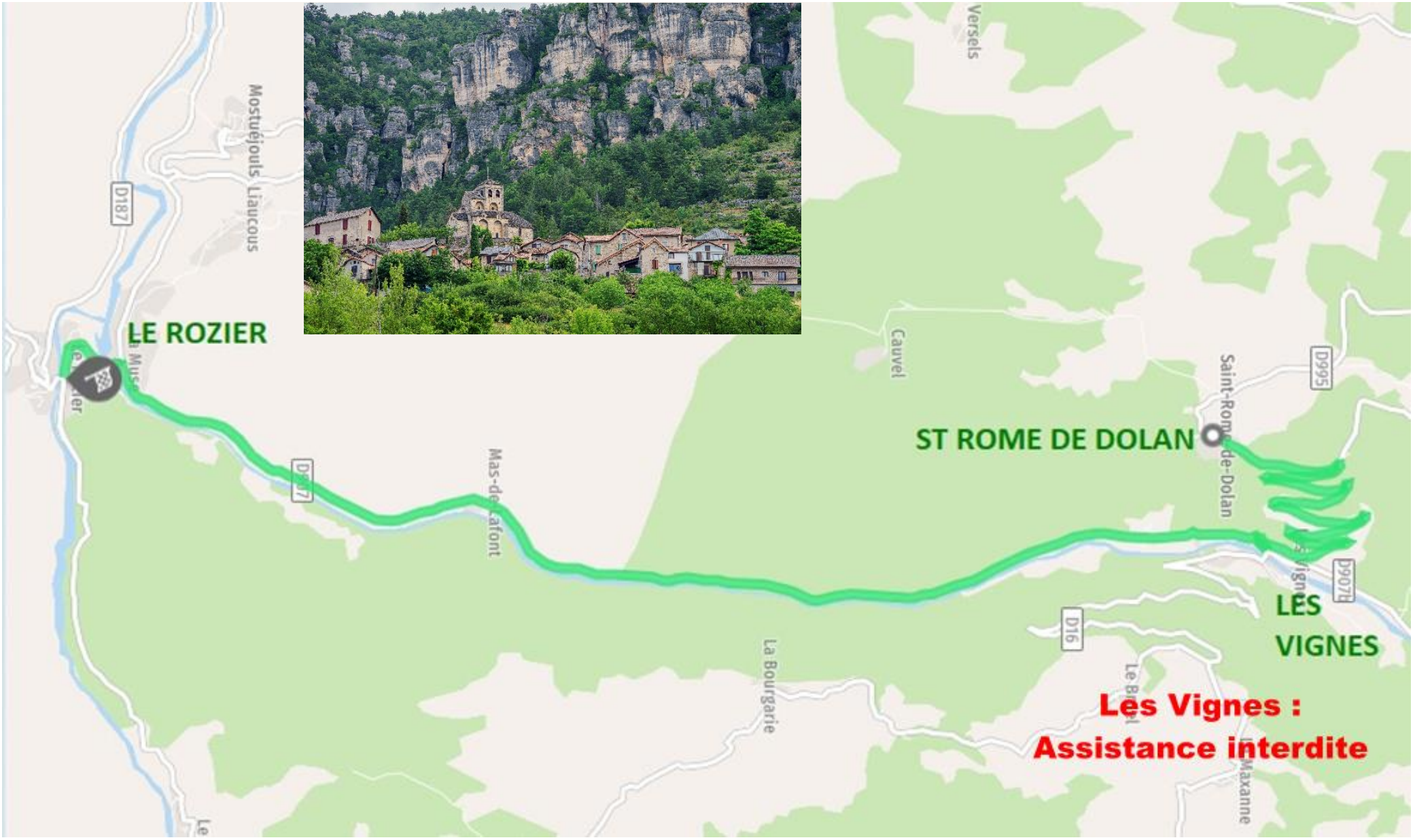
. **Parking** : à 200 m à droite en haut du village – chemin des Cèdres

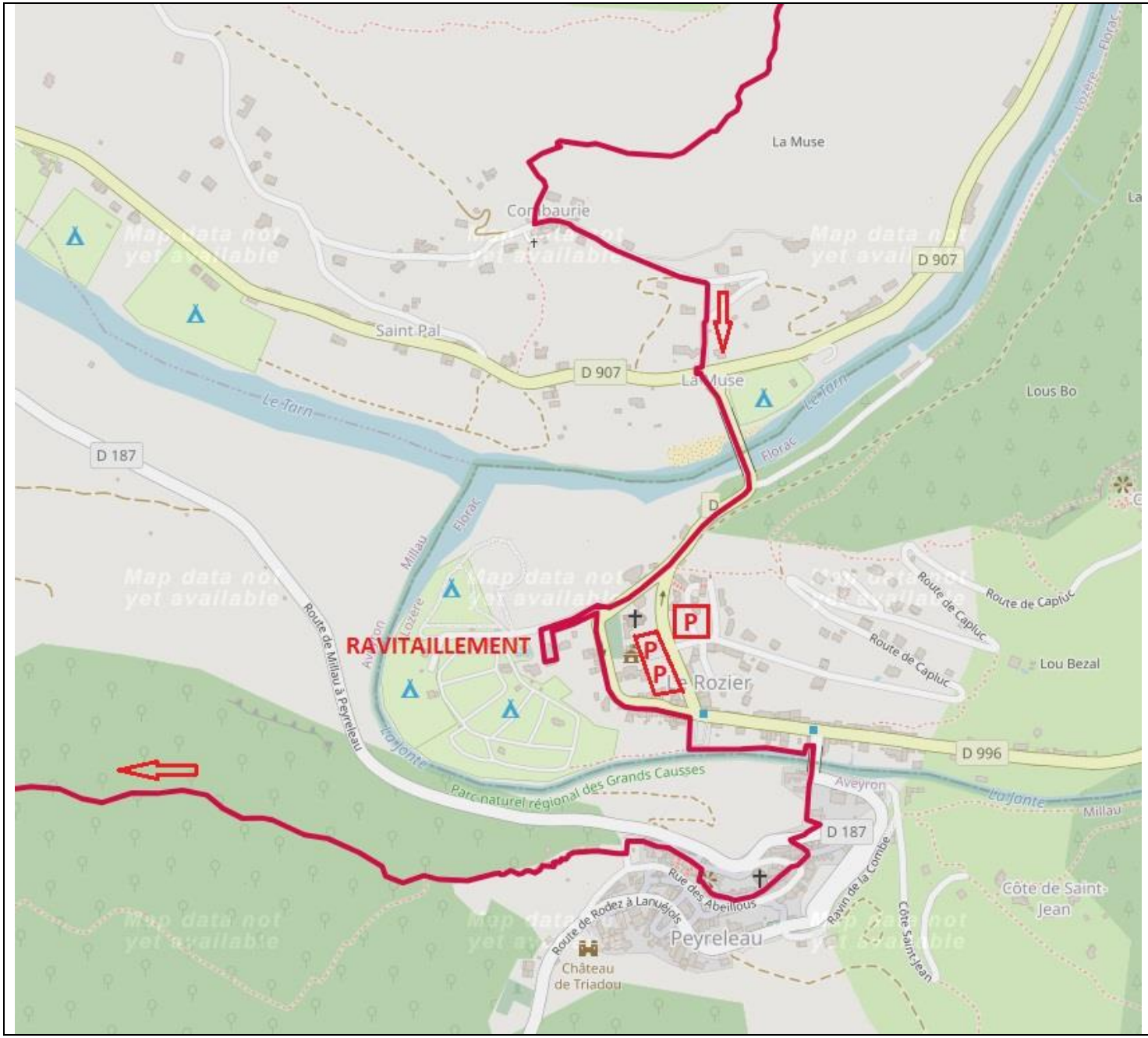
. **Base de vie** : à 20 m du gîte rural

. **Services** : épicerie – bar – restaurant aux **Vignes**

DANGER DANS LA MONTEE SUR ST ROME DE DOLAN PRUDENCE AVEC LES COUREURS SUR LA ROUTE

ST ROME DE DOLAN – LE ROZIER 17 km – 20 mn





LE ROZIER

. **Km** : 72.4 km

. **Heures de passage** :
14h15 – 01h50 (J+1)

. **Ravitaillement** : salle des fêtes

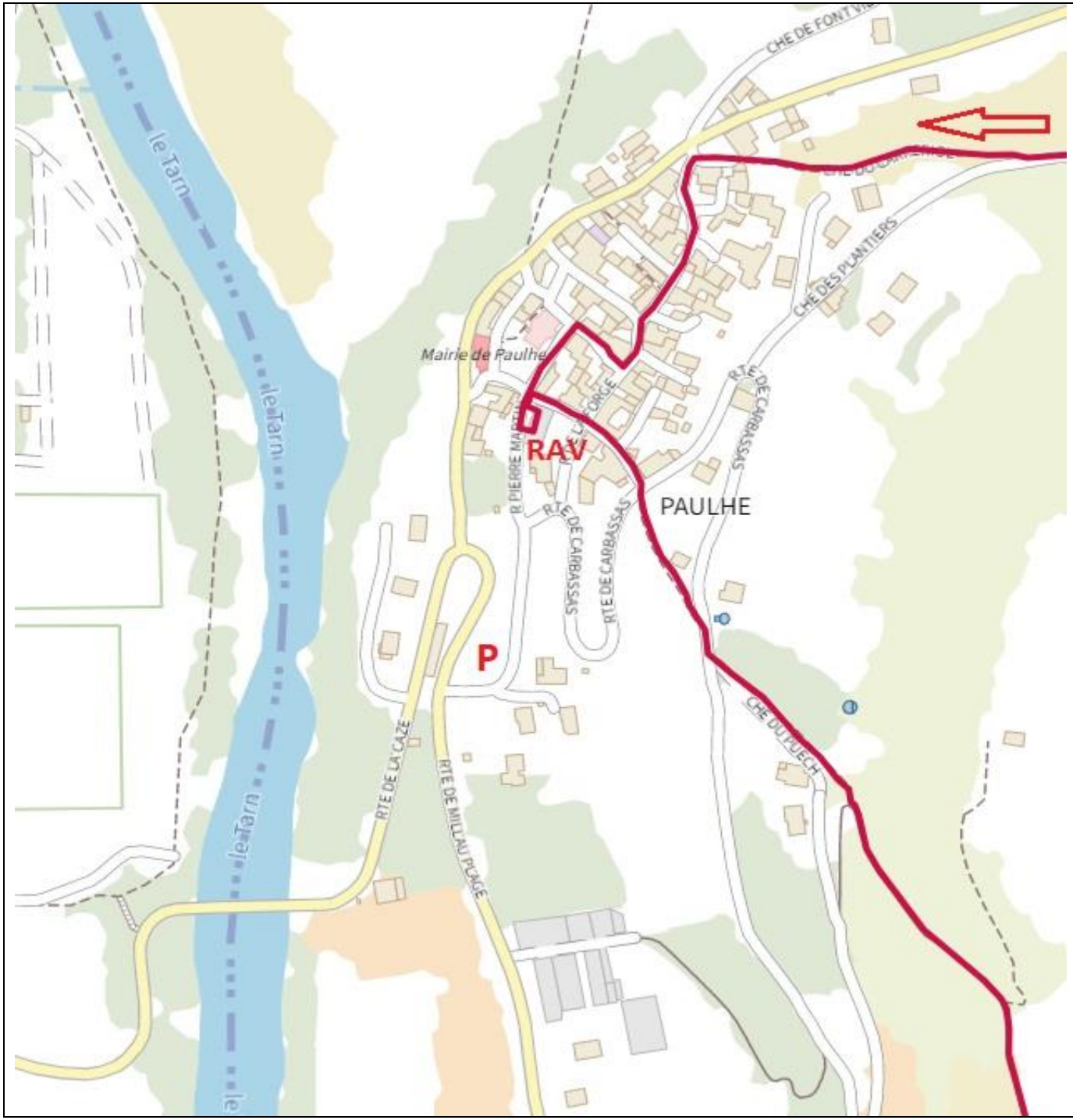
. **Parking** : au cœur du village

. **Services** : épicerie – bar – Restaurant

DANGER DANS LA TARVERSEE DE PEYRELEAU
PRUDENCE
AVEC LES COUREURS TRAVERSANT LA ROUTE

A visiter le très beau village de **Peyreleau**

LE ROZIER – PAULHE 14 km – 20 mn



PAULHE

. **Km** : 89.4 km

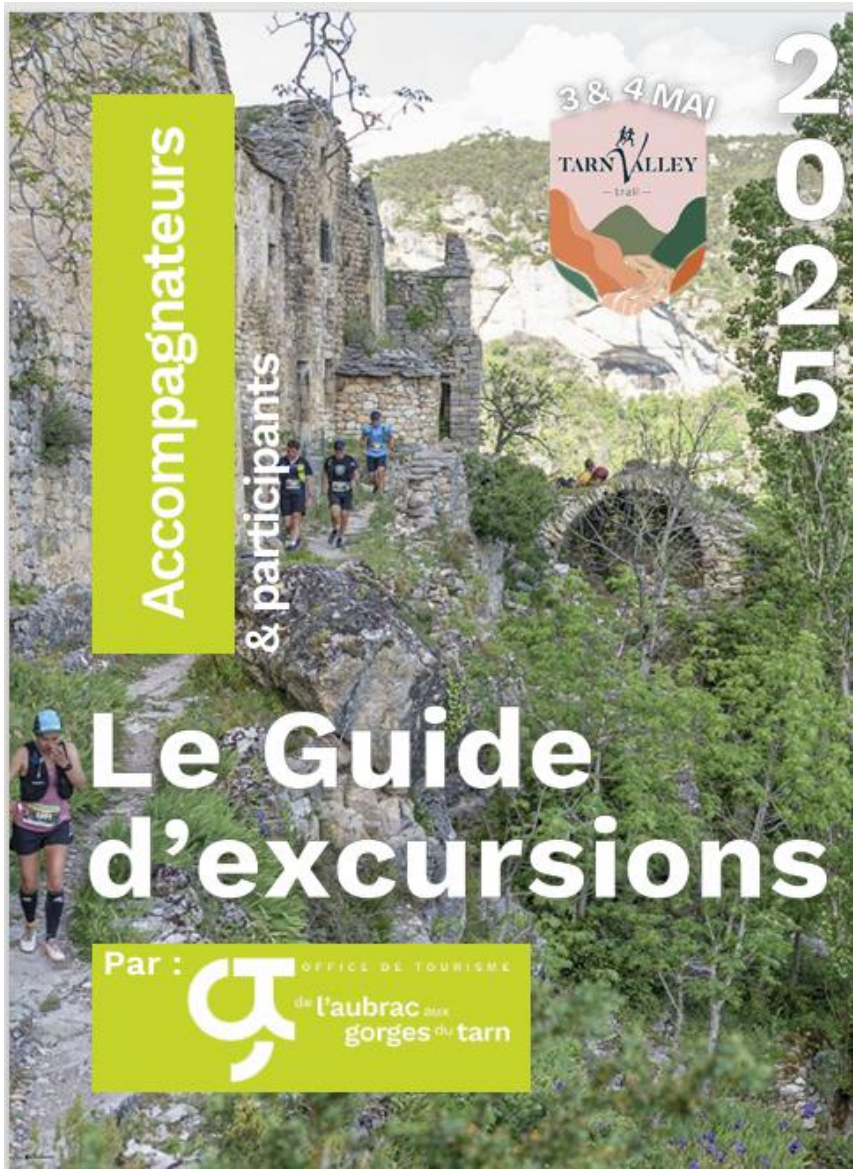
. **Heures de passage** :
16h30 – 09h45 (J+1)

. **Ravitaillement** : vieille halle

. **Parking** : carrefour de la route de Millau Plage à 50 m du ravito – accès ravito interdit aux voitures

. **Services** : épicerie – pizzeria à **Aguessac**

Le **Musée de la Cerise** au cœur du vieux village

PAULHE – MILLAU 8 km – 15 mn

Retrouvez le Guide d'excursion par
l'Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn
sur ce lien : http://www.eldorun.com/newsletters/guideaubracgorgestarn.pdf