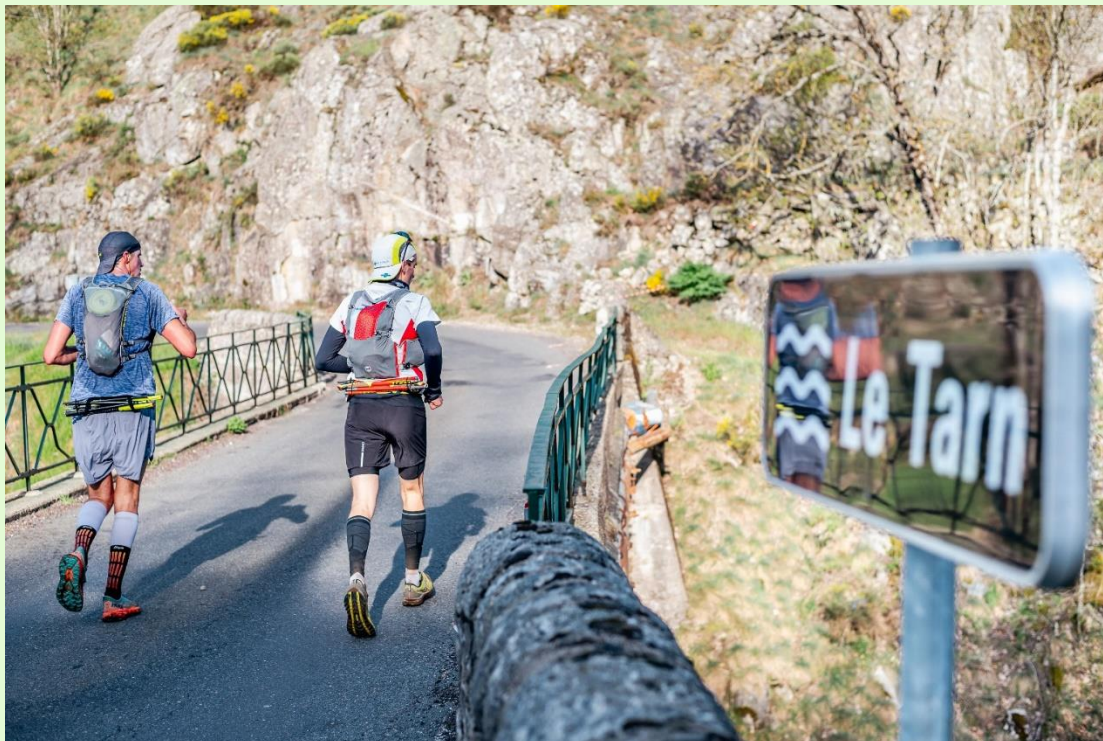


ROADBOOK INTEGRALE DES GORGES DU TARN

100 KM- 4 MAI 2024

TARN VALLEY TRAIL



HOKA

La Lozère,
naturellement!

AVEYRON
LE DÉPARTEMENT

M
VILLE DE
MILLAU

Millau Grands Causses
OFFICE DE TOURISME

Parc
national
des Grands Causses
Une autre vie d'herbes et

Gorges
Causses Cévennes
Communauté de Communes
TARN & AVEYRON

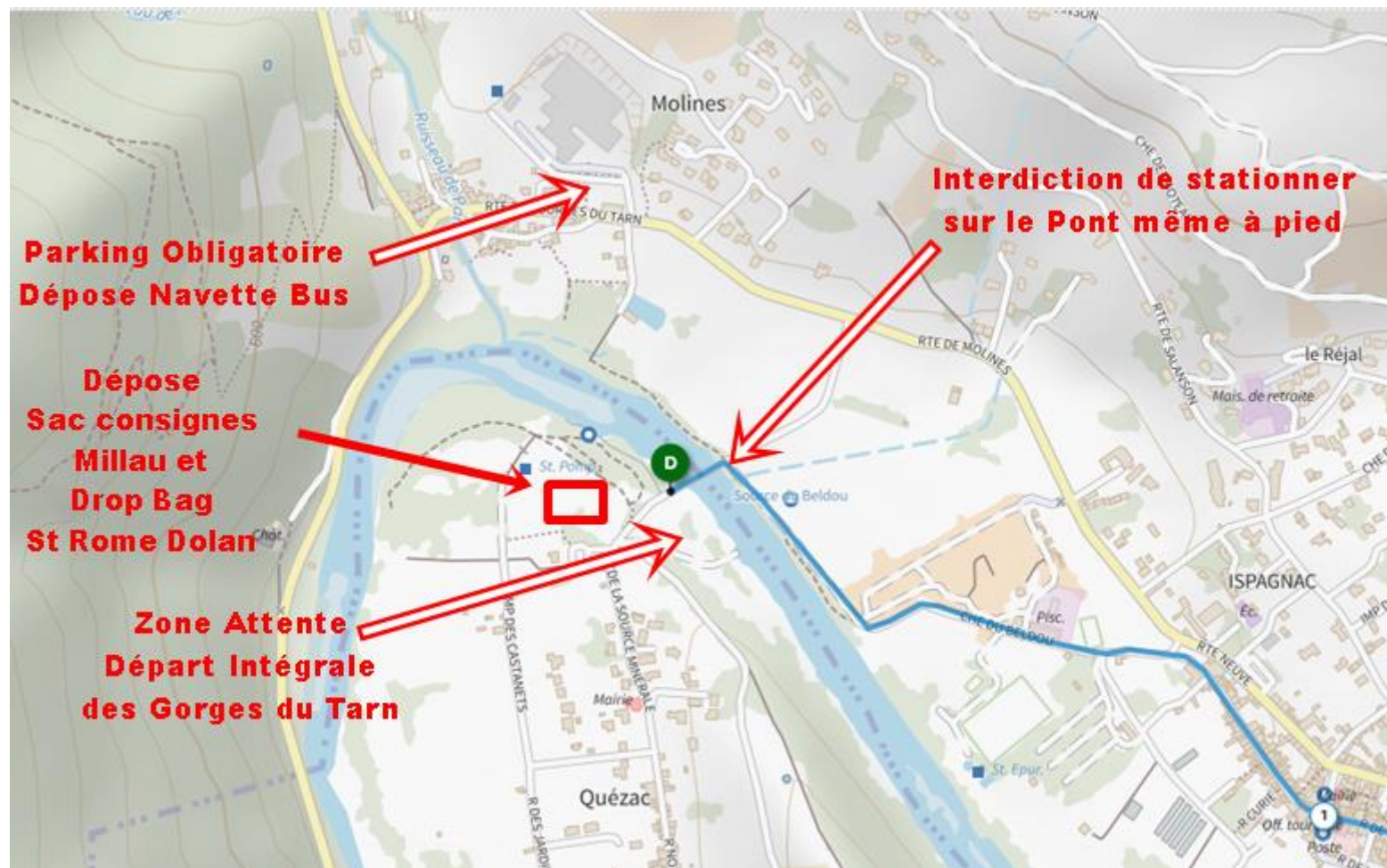
Aubrac Lot
Causses Tarn
Communauté de Communes

OFFICE DE TOURISME
de l'aubrac
des gorges du tarn

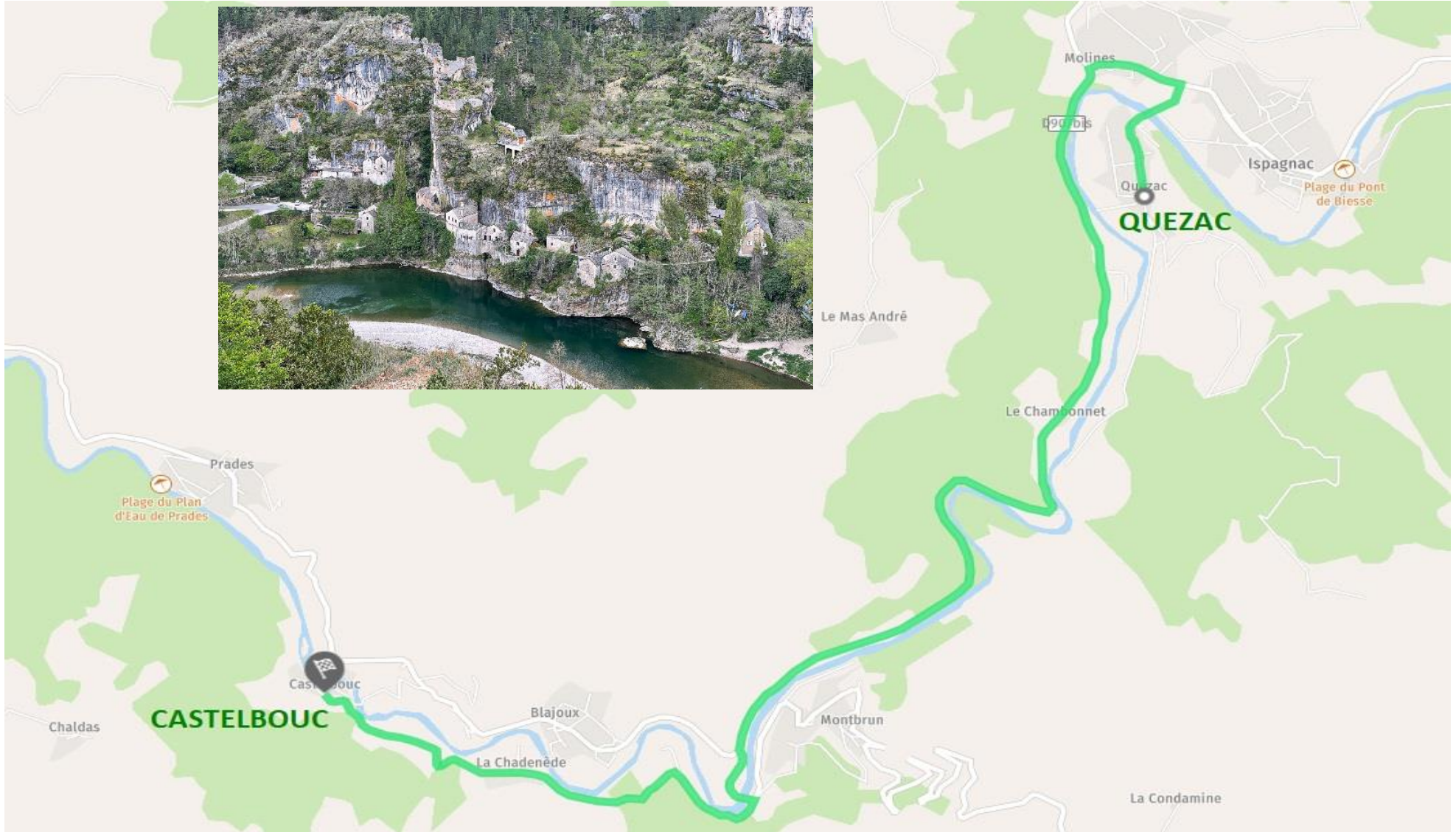
QUÉZAC
1901

JEUNE
MONTAGNE

DEPART QUEZAC – Samedi 4 mai 2024 – 6H45



QUEZAC - CASTELBOUC 🚗 12 km – 15 mn



CASTELBOUC



. Km : 18.1 km

. Heures de passage :
8h10 – 9h50.

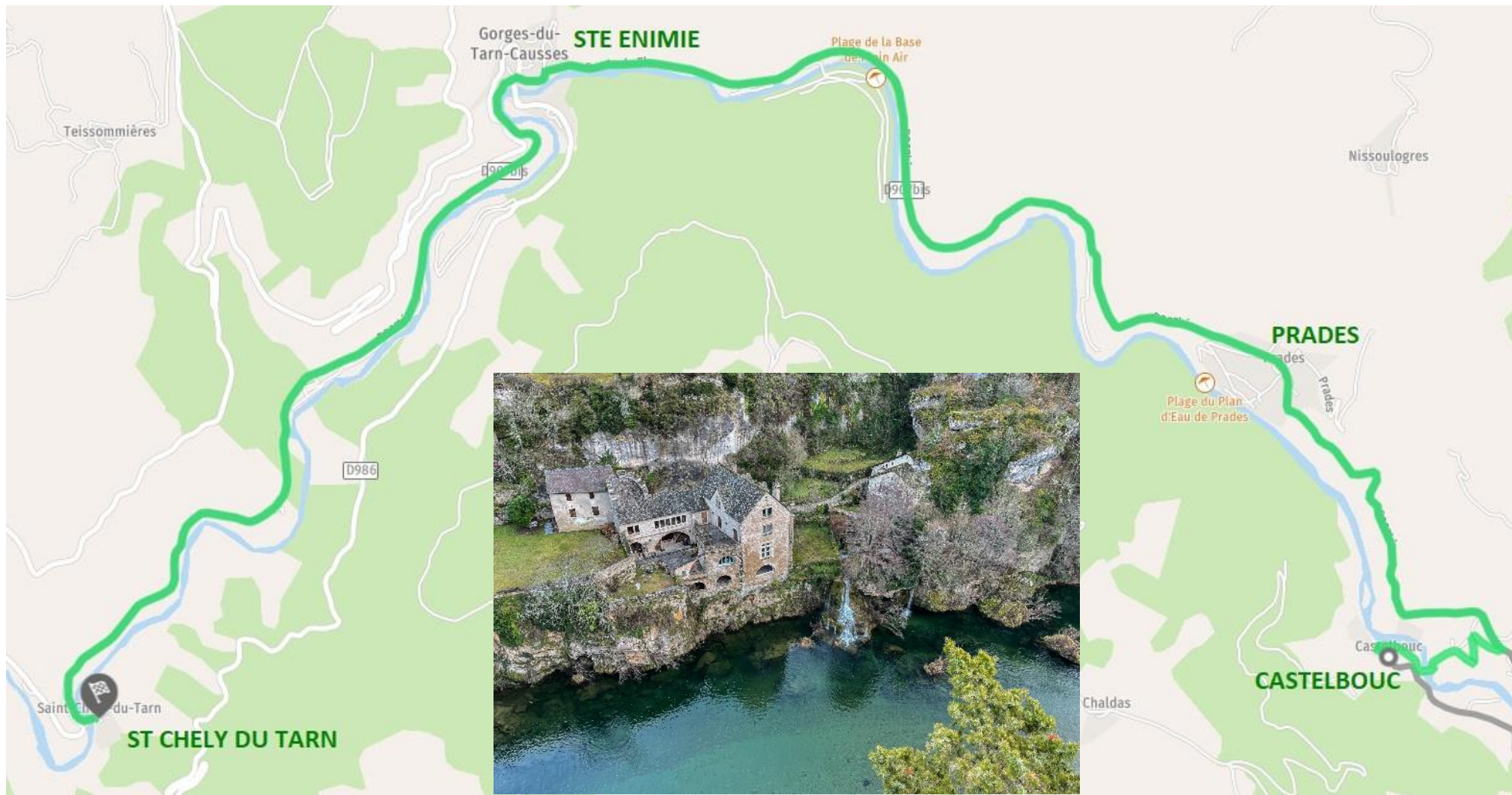
Ravitaillement :
camping

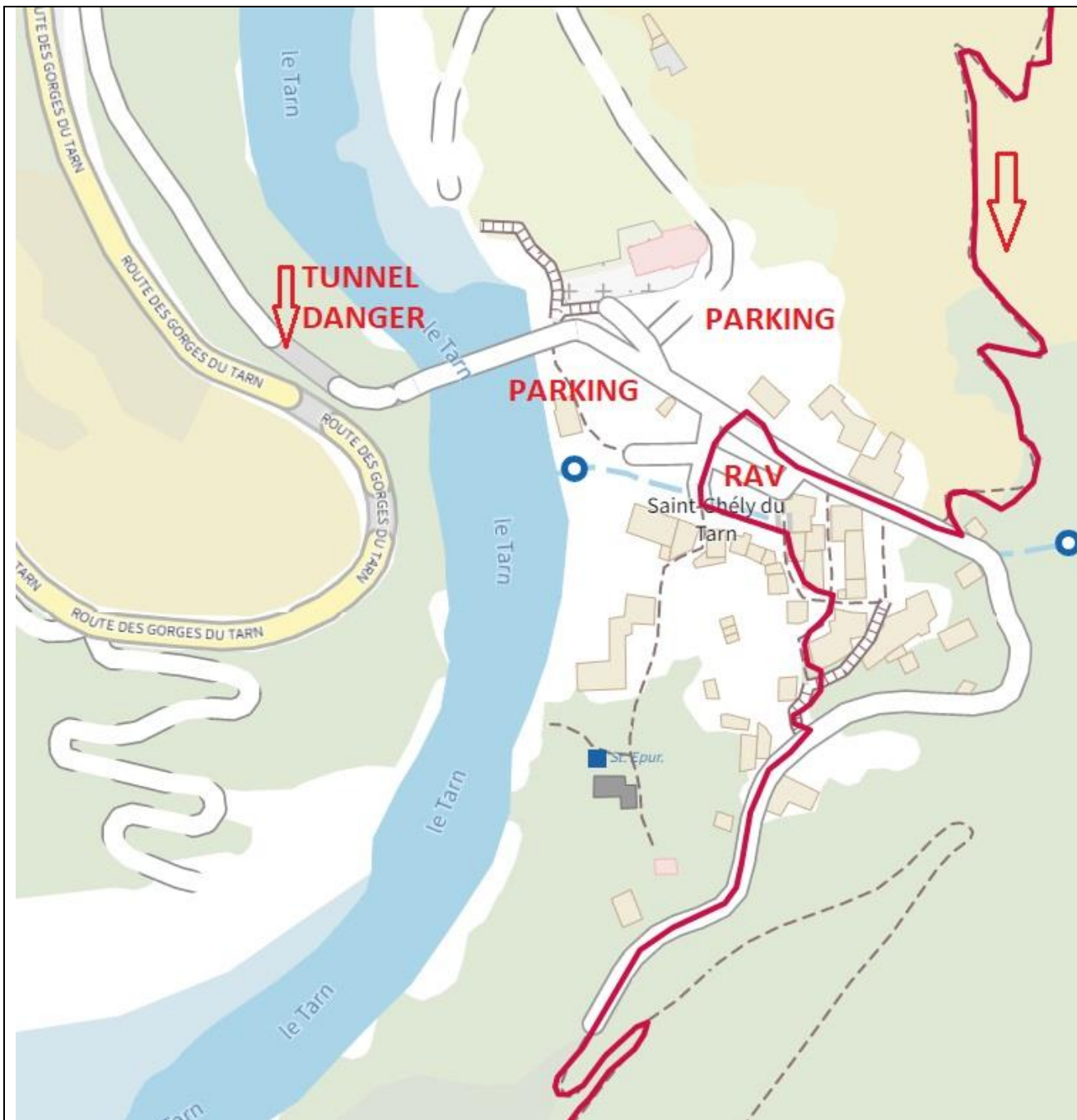
. Parking : à proximité

. Services : épicerie –
café uniquement
à Ispagnac

👁 Le vieux village
et ses ruelles
Le château en ruines

CASTELBOUC – SAINT CHELY DU TARN 🚗 14 km – 20 mn





SAINT CHELY DU TARN

. Km : 33.9 km

. Heures de passage :

9h35 – 13h15

. Ravitaillement : place du village

. Parking : à côté du ravitaillement

. Services : restaurant

Ste-Enimie : tous services



Le vieux village et ses ruelles

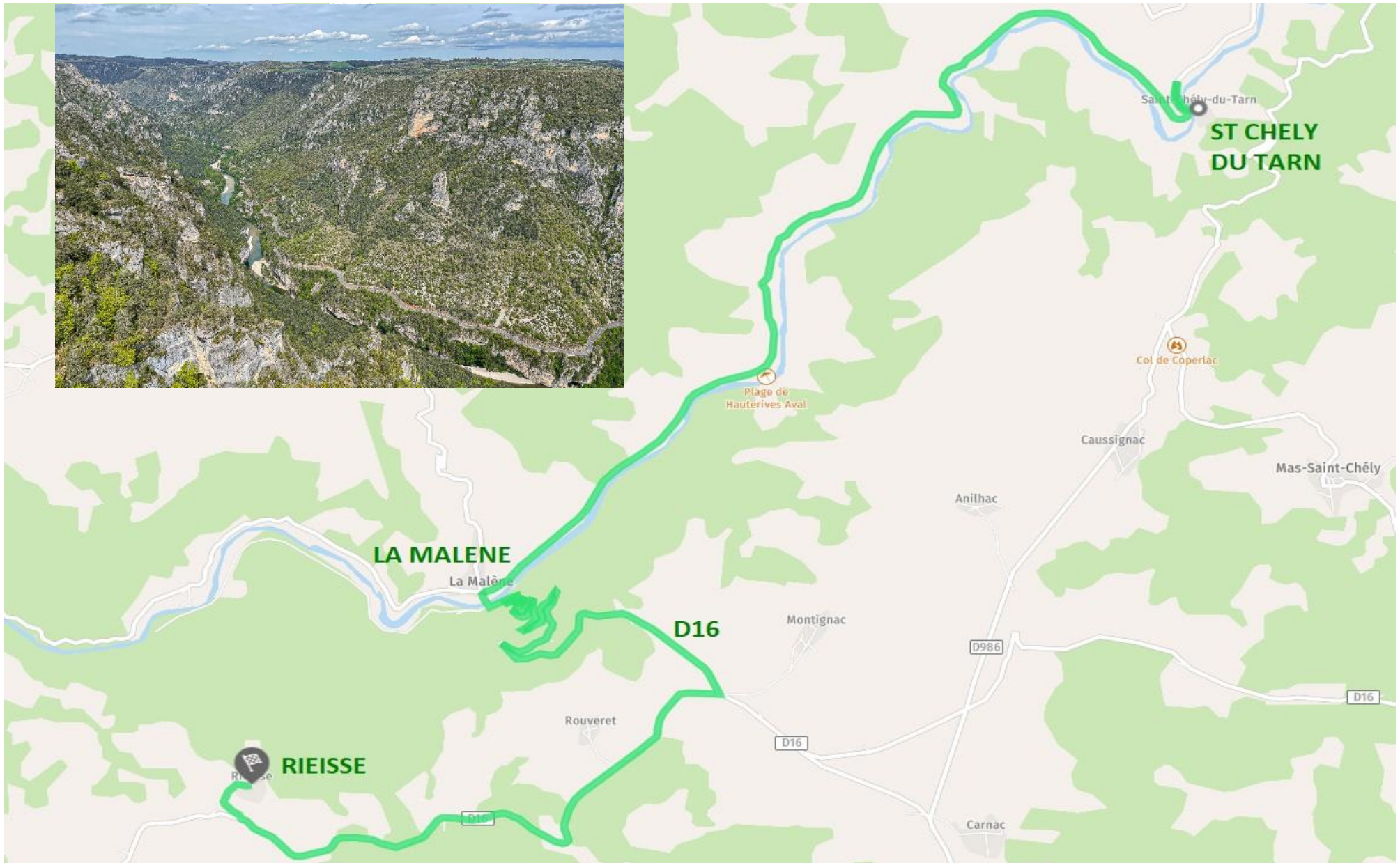
L'église romane

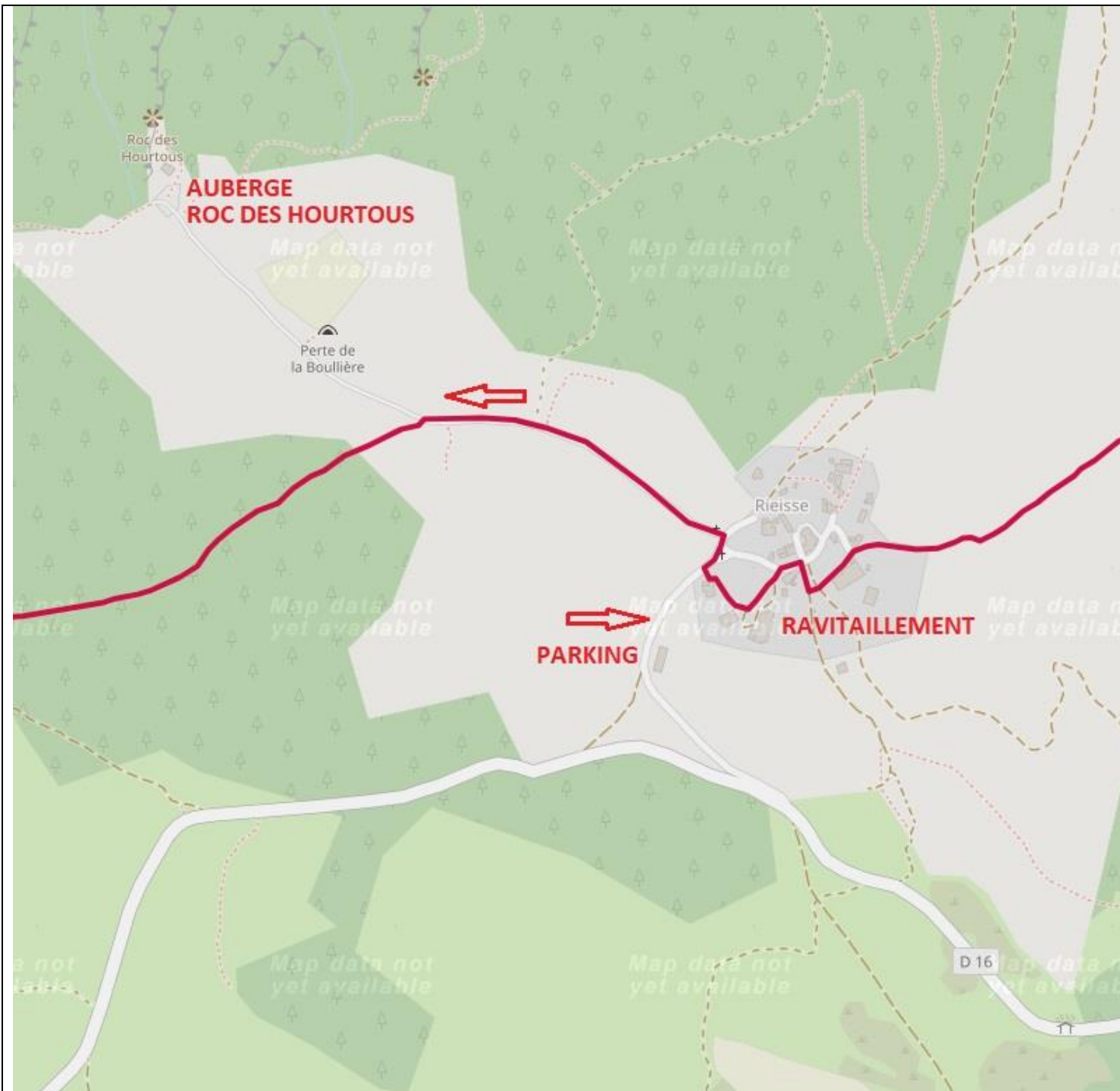
Les cascades

La chapelle encastree

Au passage prendre le temps de visiter **Ste Enimie**

ST CHELY DU TARN – RIEISSE 🚗 19 km – 30 mn





RIEISSE

. Km : 47.5 km


. Heures de passage :
11h00 – 16h30

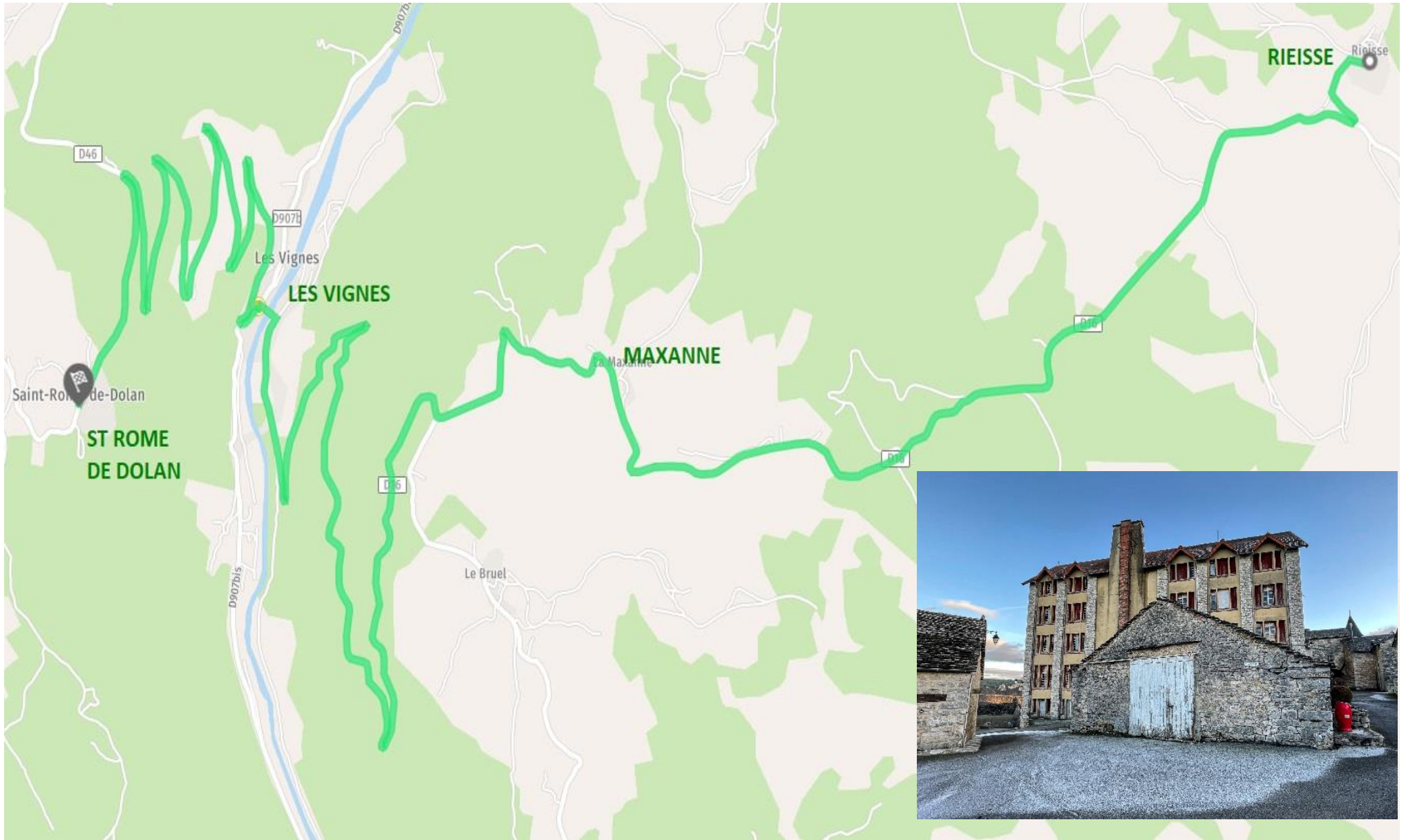
. Ravitaillement : gîte rural

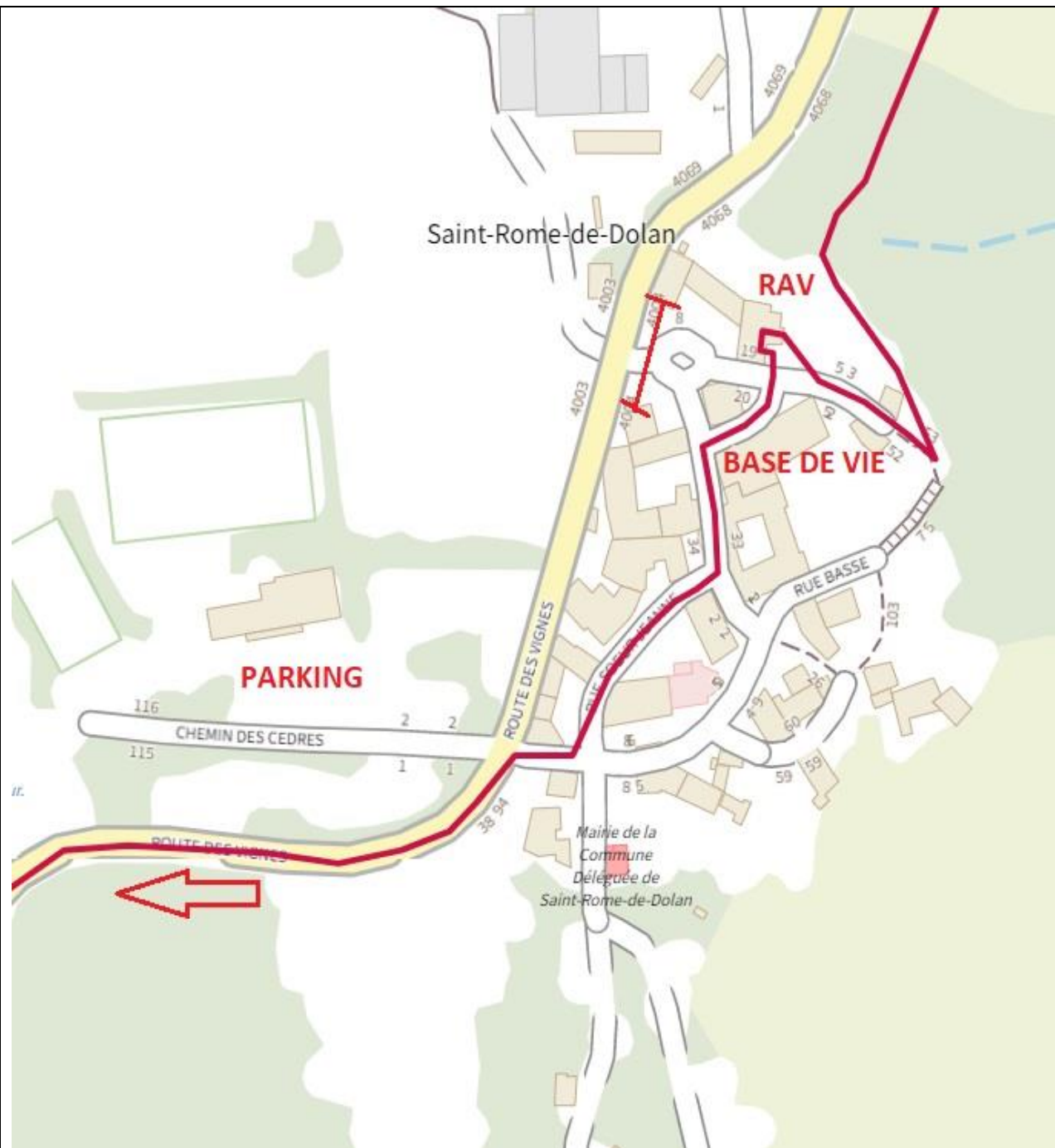
. Parking : bord gauche
chaussée d'accès gîte rural

. Services : Ste-Enimie ou La
Malène

Restaurant : Roc des
Hourtous à 1 km

 Panorama
exceptionnel sur les
Gorges du Tarn au Roc des
Hourtous à 1 km –
très bonne auberge





ST ROME DE DOLAN

. Km : 59.5 km

. Heures de passage :
12h20 – 20h00

. Barrière horaire :
19h45

. Ravitaillement : gîte rural

. Parking : à 200 m à droite en haut du village – chemin des Cèdres

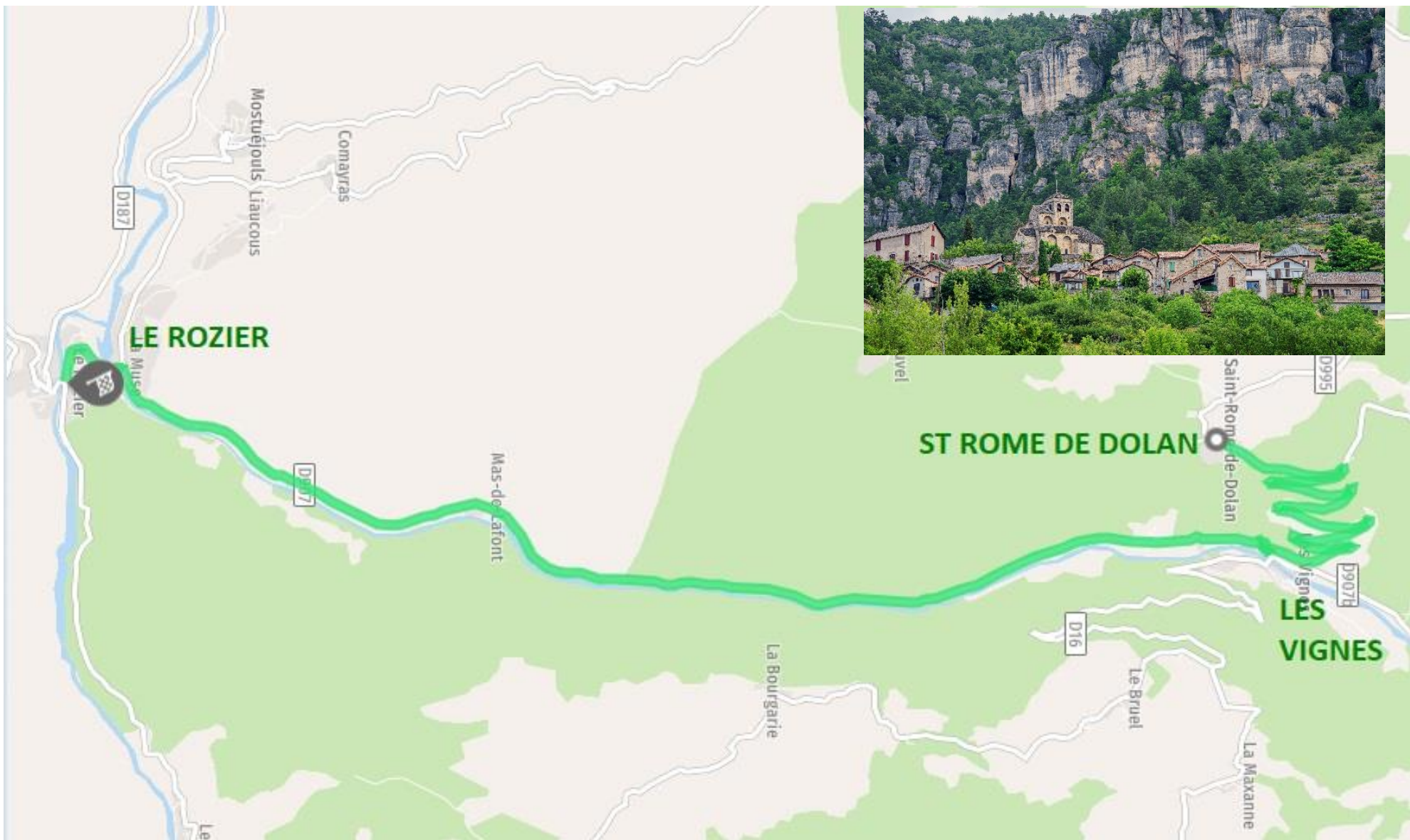
. Base de vie : à 20 m du gîte rural

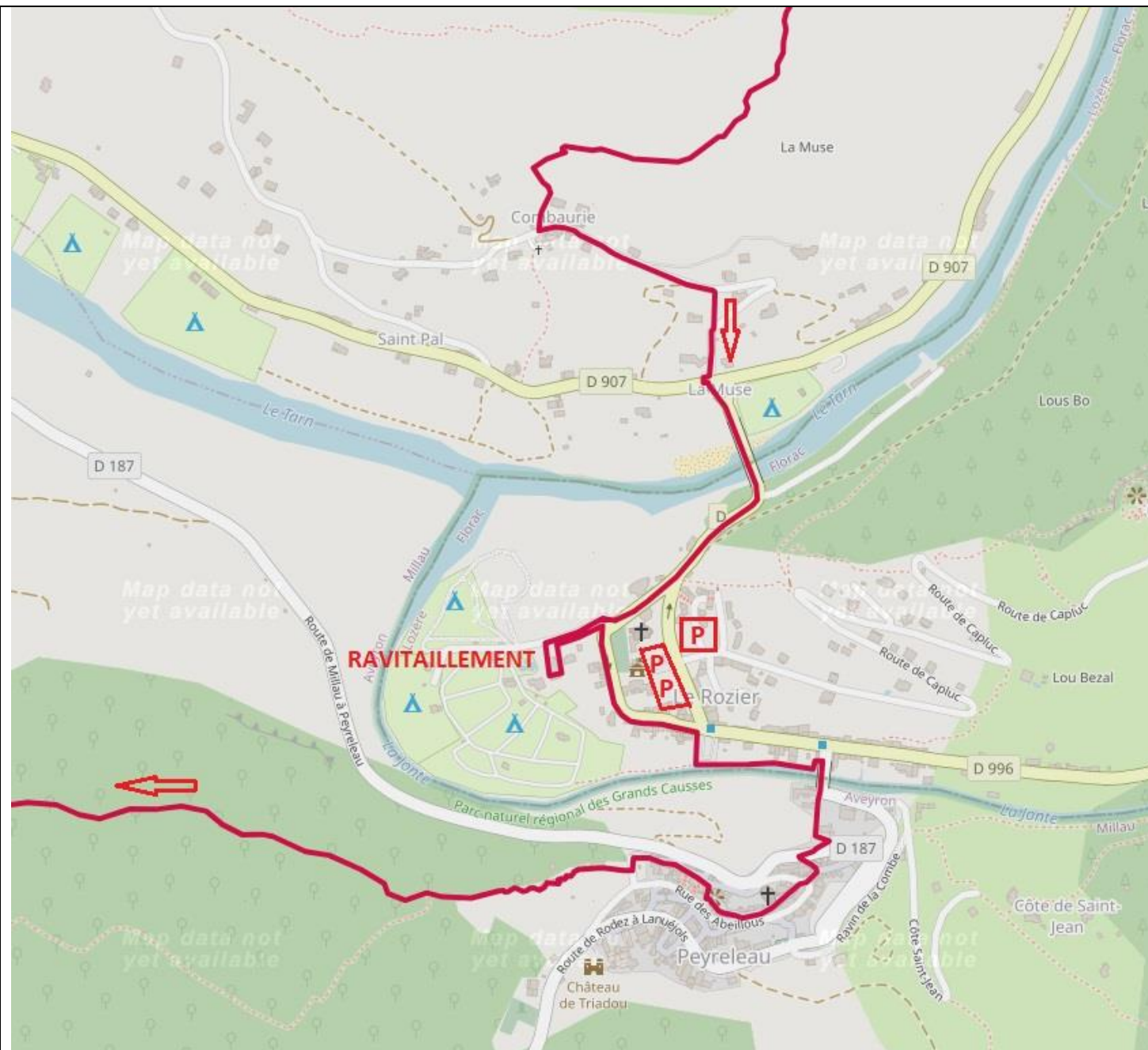
. Services : épicerie – bar – restaurant
aux Vignes



**DANGER DANS LA MONTEE SUR
ST ROME DE DOLAN PRUDENCE
AVEC LES COUREURS SUR LA
ROUTE**

ST ROME DE DOLAN – LE ROZIER 🚗 17 km – 20 mn





LE ROZIER

. Km : 73.9 km

. Heures de passage :
13h50 – 01h30 (J+1)

. Ravitaillement : salle des fêtes

. Parking : au cœur du village

. Services : épicerie – bar – restaurant

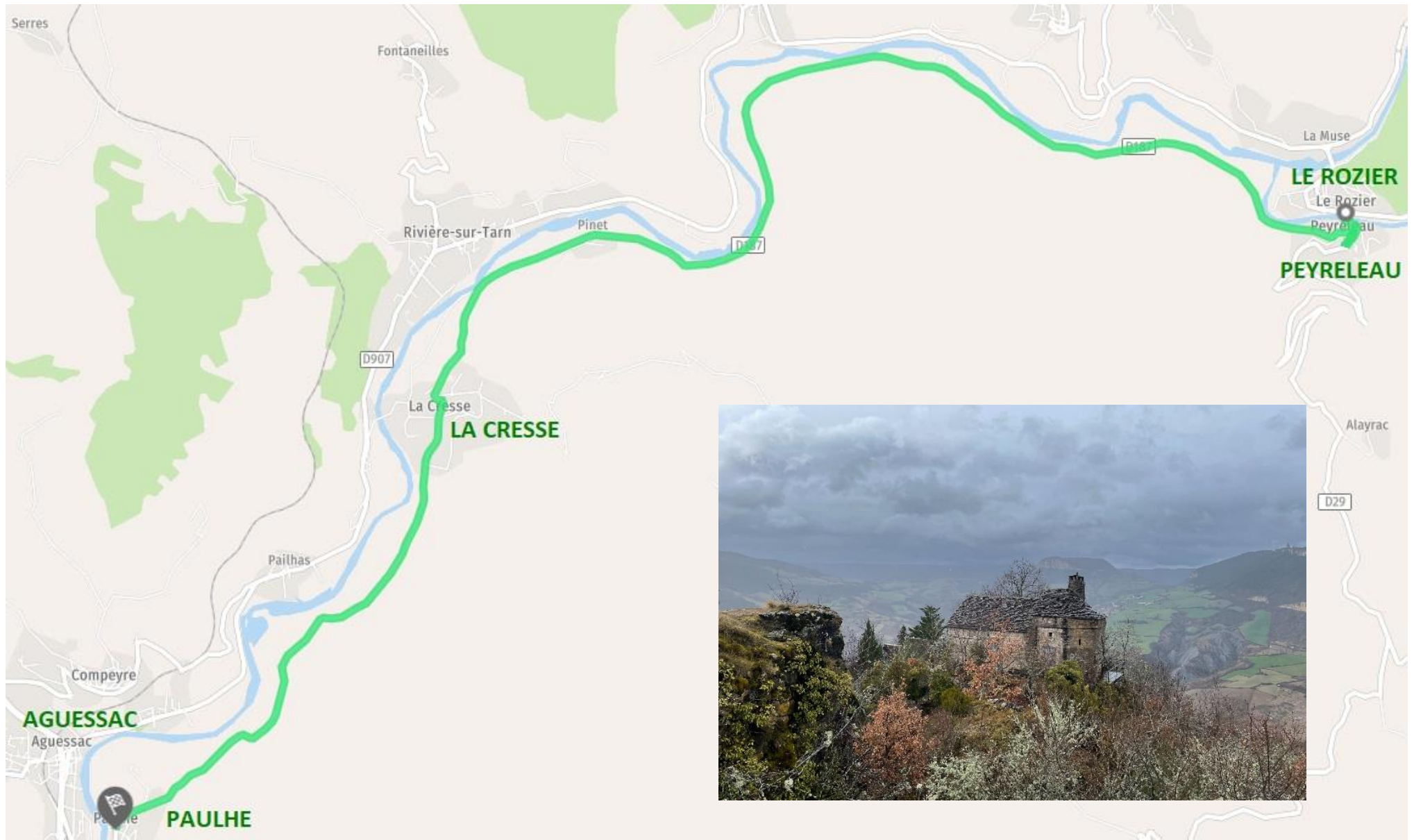


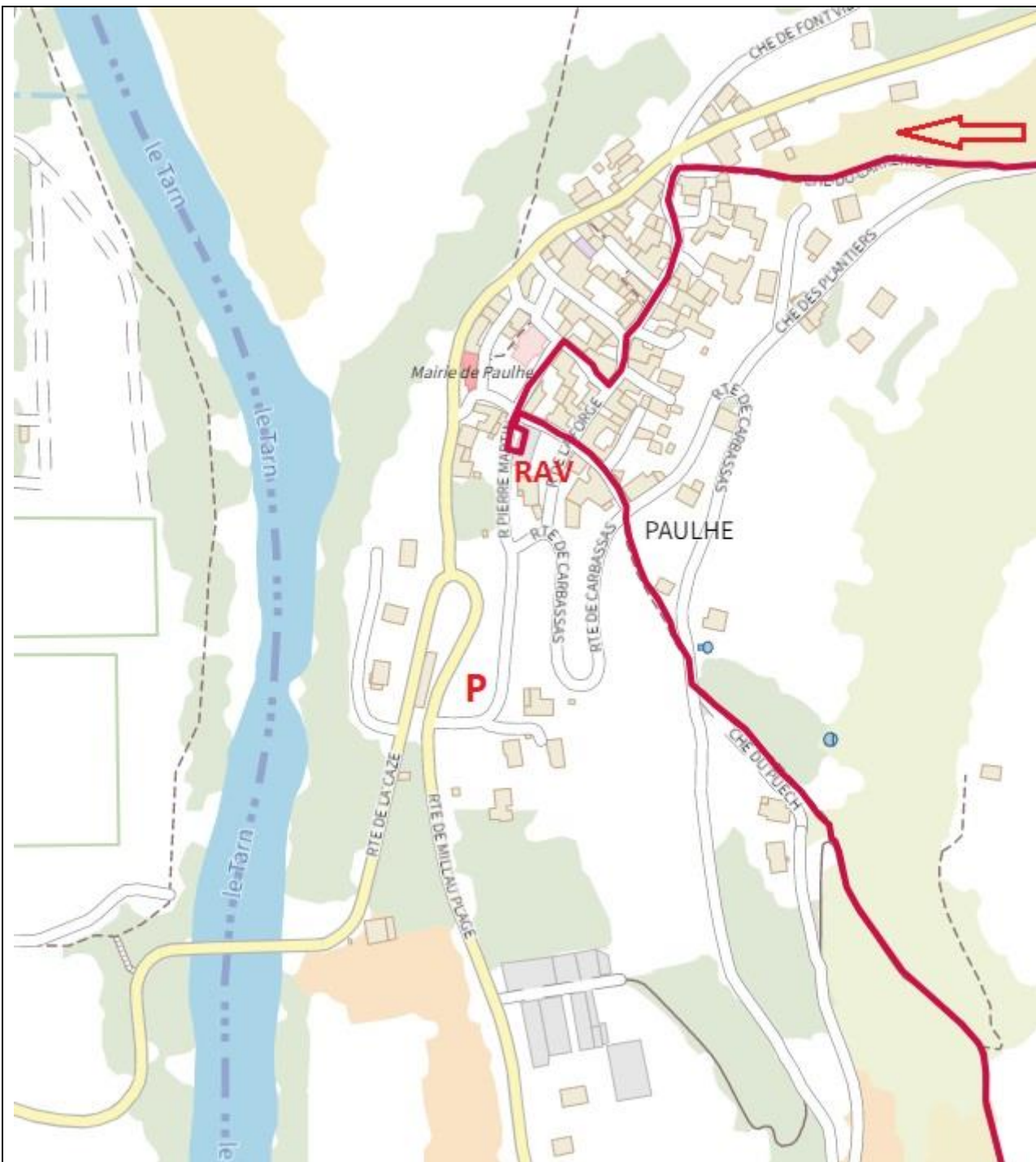
**DANGER DANS LA
TARVERSEE DE
PEYRELEAU
PRUDENCE AVEC LES
COUREURS TRAVERSANT
LA ROUTE**



A visiter le très beau
village de **Peyreleau**

LE ROZIER – PAULHE 🚗 14 km – 20 mn





PAULHE

. **Km** : 91.3 km

. **Heures de passage** :
15h35 – 04h50 (J+1)

. **Ravitaillement** : vieille halle

. **Parking** : carrefour de la route de
Millau Plage à 50 m du ravito –
accès ravito interdit aux voitures

. **Services** : épicerie – boulangerie –
pizzeria à **Aguessac**



Le musée de la cerise au cœur
du vieux village

The illustration depicts a scenic valley with a river in the foreground, a winding path with runners, and a large stone castle on a hillside under a bright sun. The style is flat and colorful, with a focus on natural and historical elements.

TARN VALLEY TRAIL

— L'ESPRIT TEMPLIERS —

L'INTÉGRALE DES GORGES DU TARN
16 - 42 - 100 - 160 KM 4 MAI 2024