

ROADBOOK ULTRA

153 KM- 4 MAI 2024

TARN VALLEY TRAIL



HOKA

La Lozère,
naturellement!

AVEYRON
LE DÉPARTEMENT

M
VILLE DE
MILLAU

Millau Grands Causses
OFFICE DE TOURISME

Parc
national
des Grands Causses
Une autre vie d'herbes et

Gorges
Causses Cévennes
Communauté de Communes
TARN & AVEYRON

Aubrac Lot
Causses Tarn
Communauté de Communes

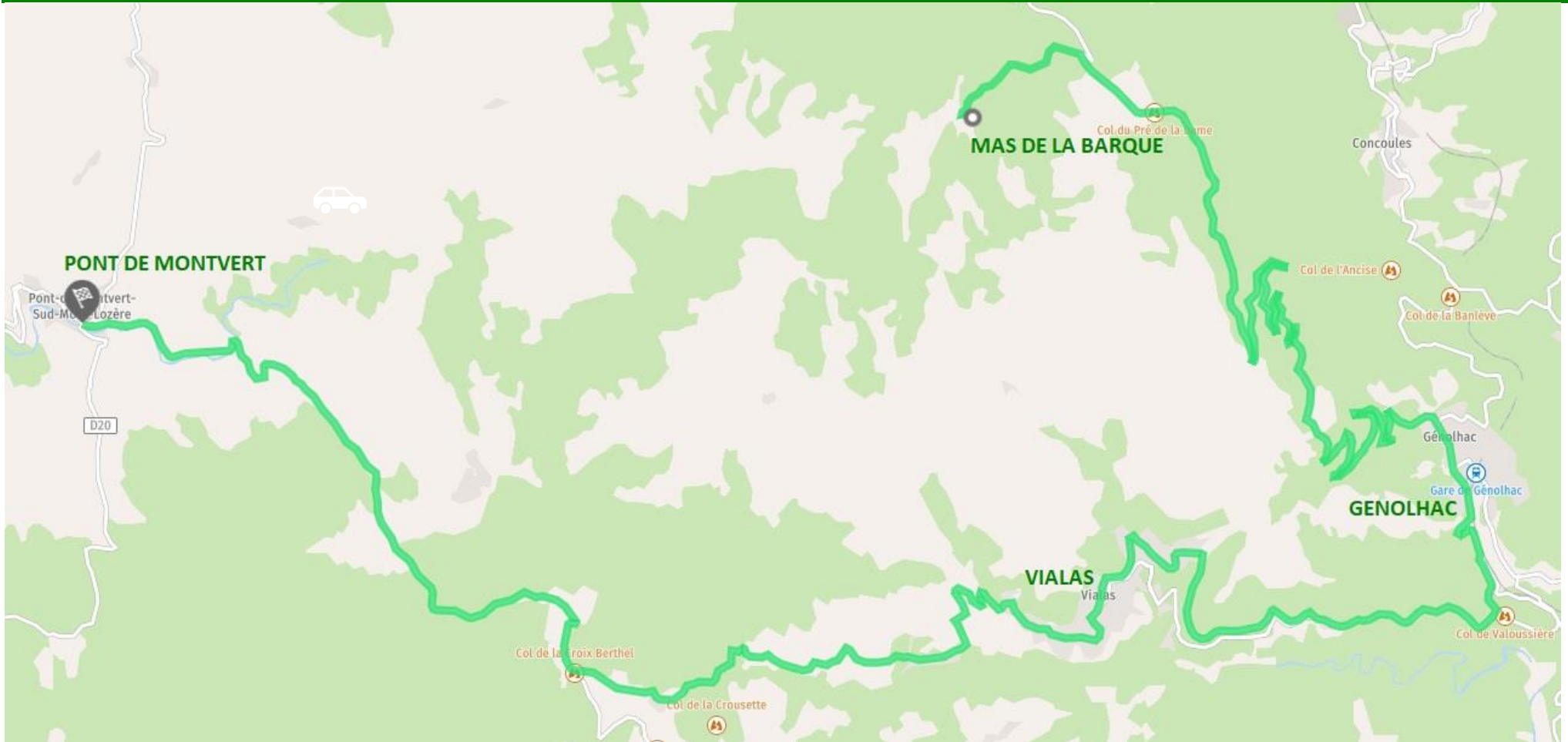
OFFICE DE TOURISME
de l'aubrac
des gorges de tarn

QUÉZAC
1901

JEUNE
MONTAGNE



PONT DE MONTVERT 🚗 45 km – 55 mn

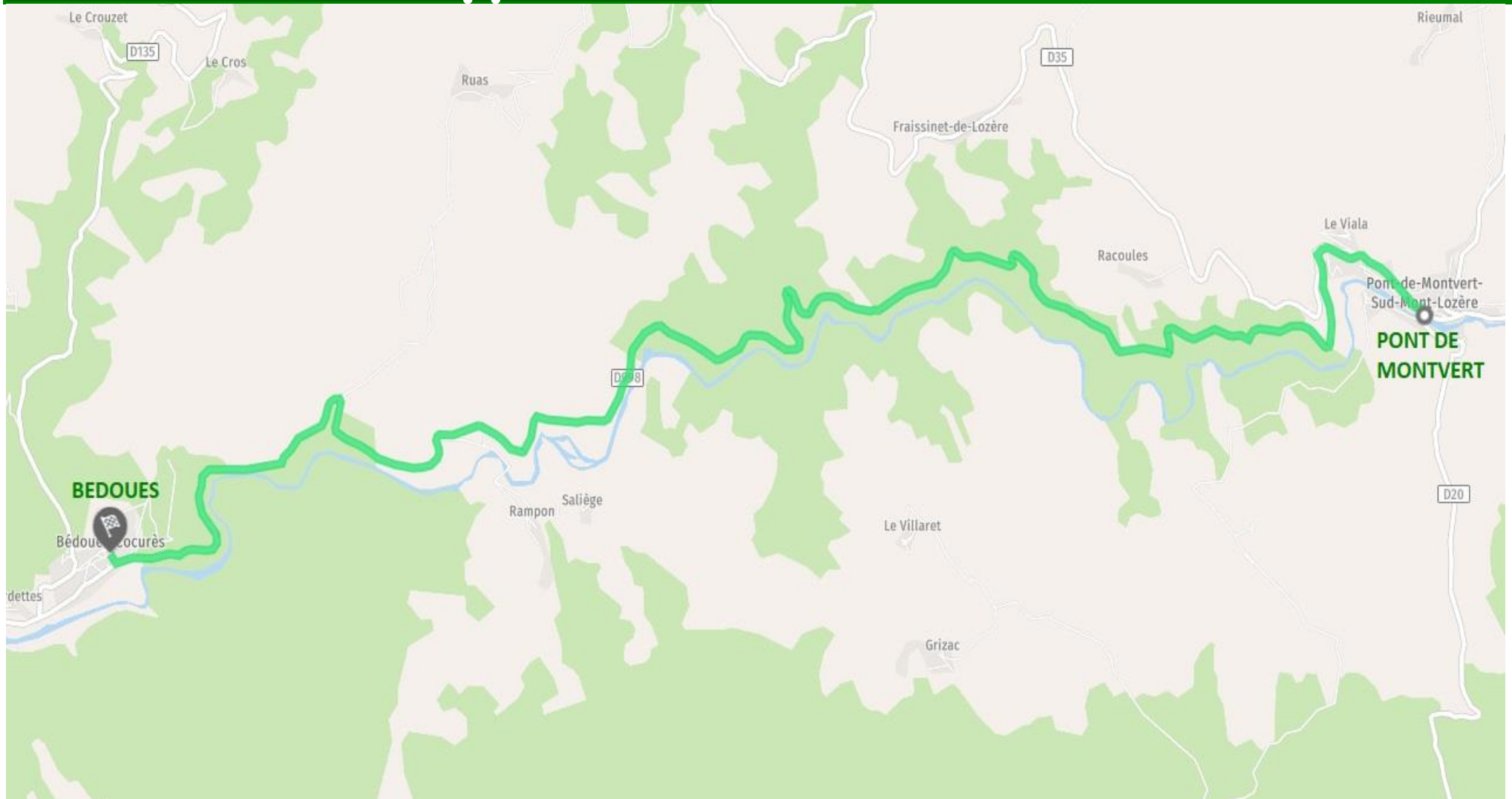




PONT DE MONTVERT

- . Km : 18.1 km
- . Heures de passage : 8h25 – 9h55
- . Barrière horaire : 9h55
- . Ravitaillement : salle des fêtes
- . Parking : à 100 mètres du ravito
- . Services : essence – DAB – cafés – restaurants – produits régionaux – boulangerie – charcuterie Folchert

PONT DE MONTVERT – BEDOUES 🚗 14 km – 10 mn





BEDOUES

. Km : 41.6 km

. Heures de passage : 10h15
– 14h30

. Barrière horaire : 13h50

. Ravitaillement : salle des fêtes

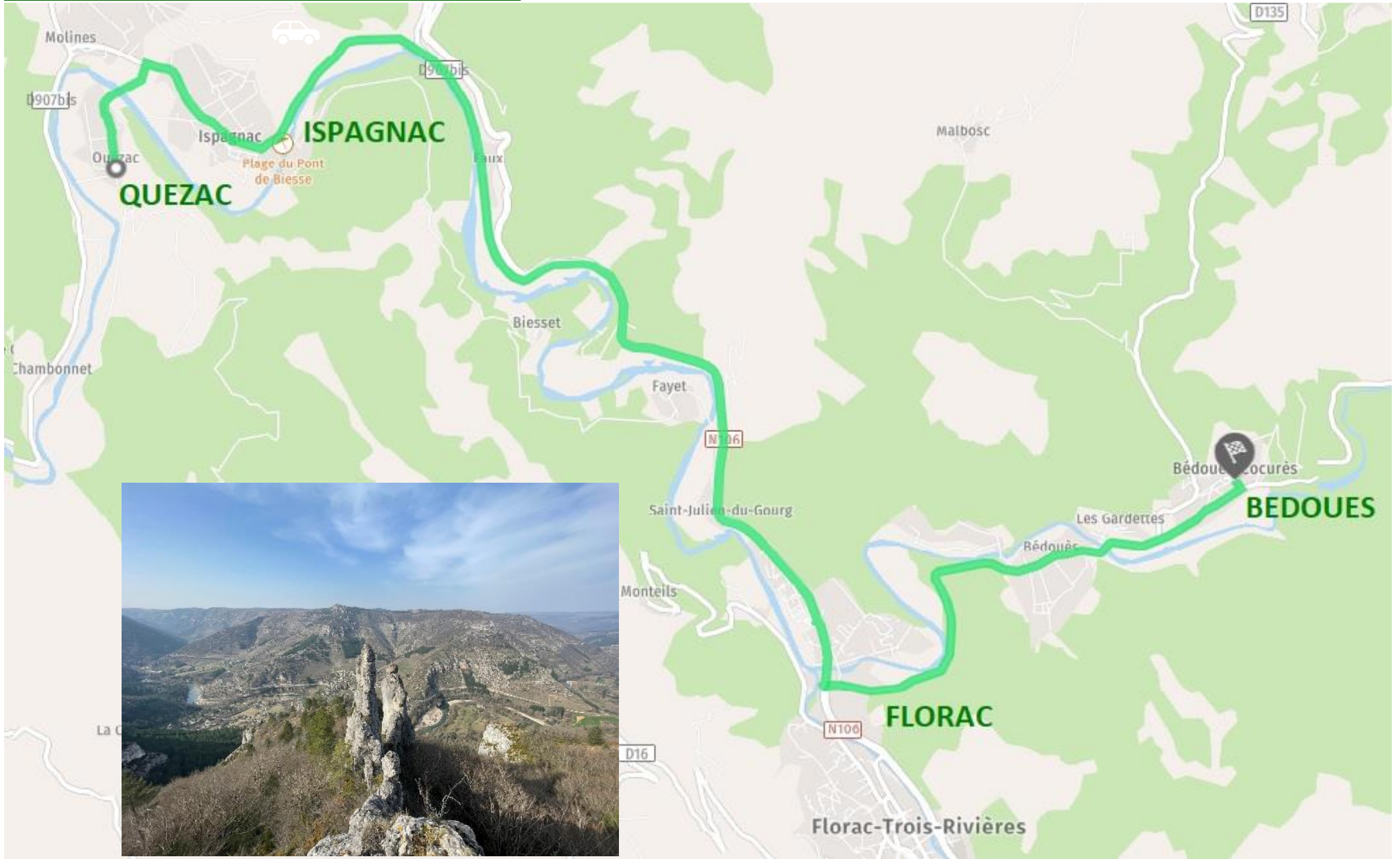
. Parking : salle des fêtes

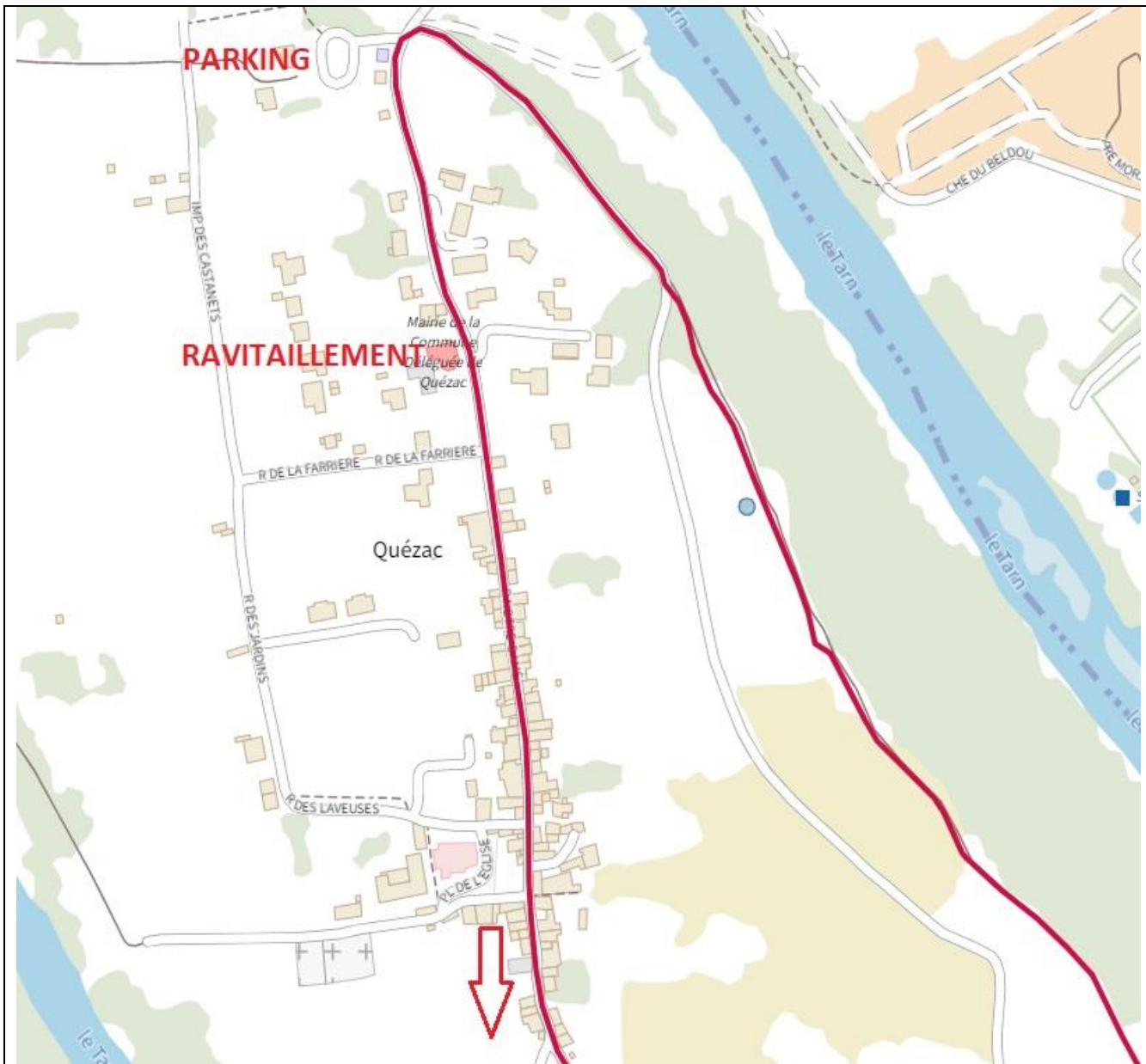
. Services : restaurant



La collégiale dominant la commune

BEDOUES – QUEZAC 🚗 14 km – 20 mn





QUEZAC

. Km : 56,9 km

. Heures de passage : 11h45 – 17h00

. Barrière horaire : 16h45

. Ravitaillement : salle des fêtes -sous la mairie

. Parking : 100 m avant le ravito à droite

. Services : épicerie – café
uniquement à Ispagnac

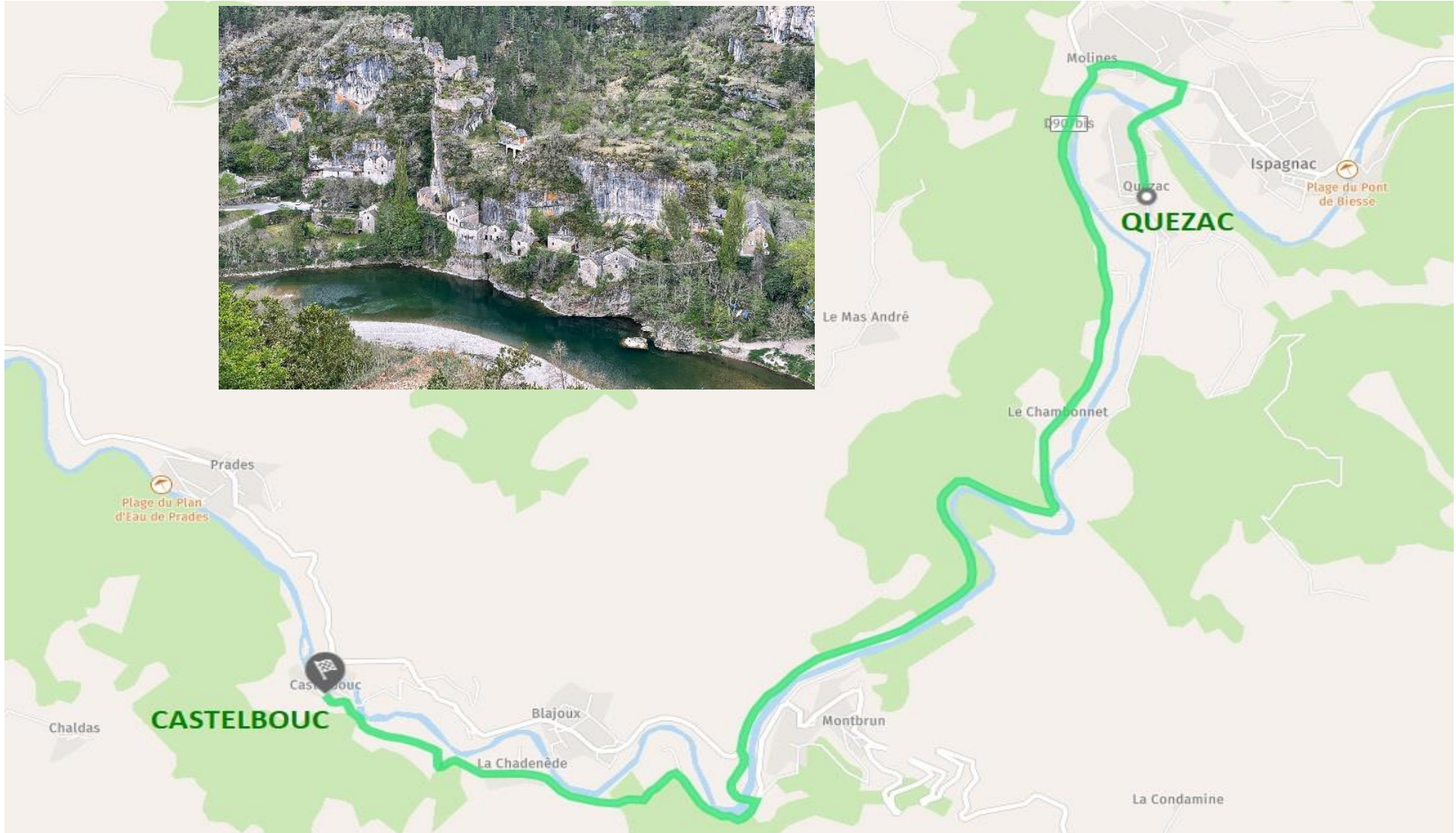


Le vieux village et ses ruelles

Florac : l'atelier du miel

Florac : l'atelier jeans Tuffery
made in France

QUEZAC - CASTELBOUC 🚗 12 km – 15 mn



CASTELBOUC



. Km : 69 km

. Heures de passage :
13h00 – 20h00

. Barrière horaire :
19h15

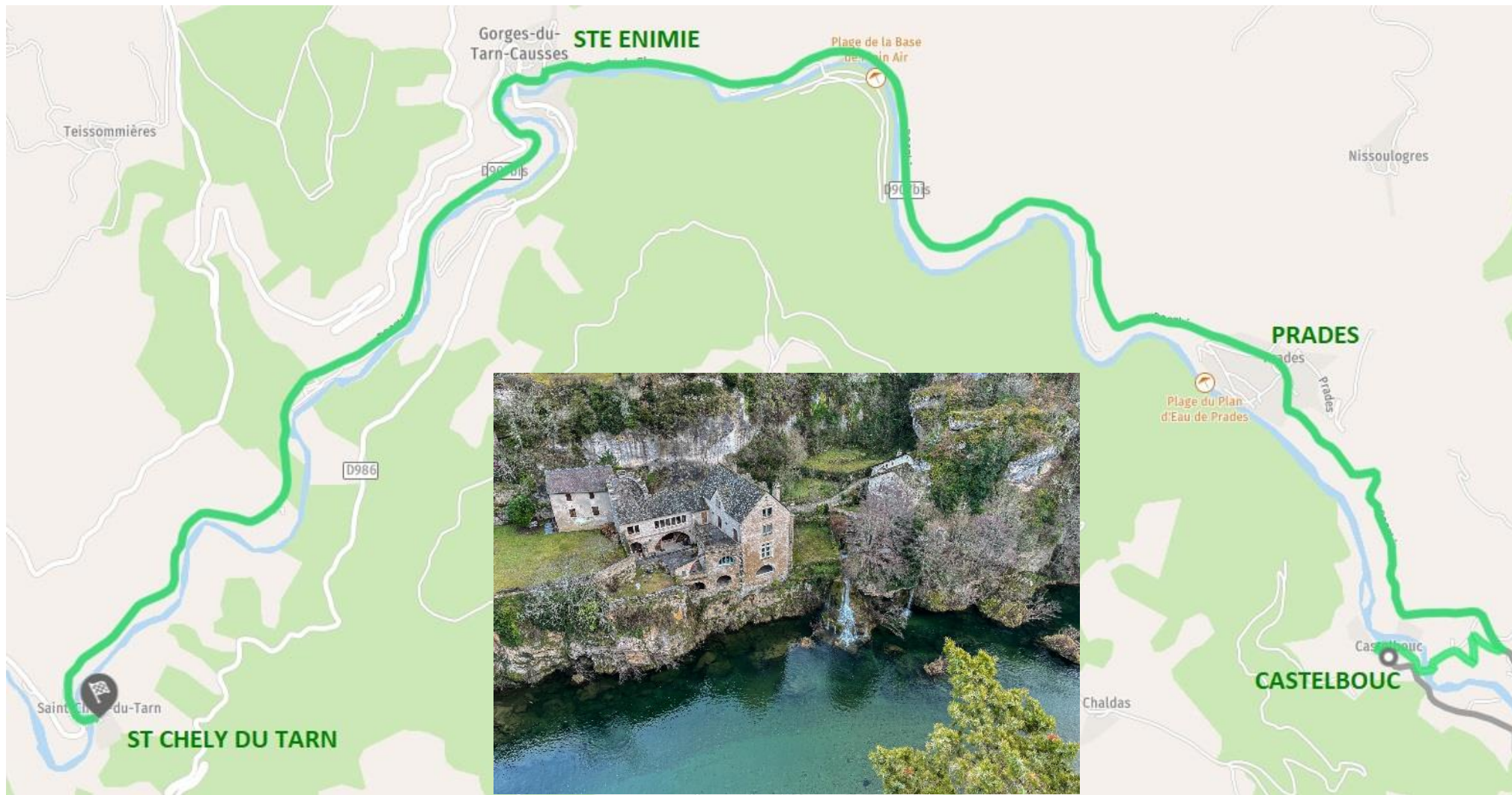
. Ravitaillement :
camping

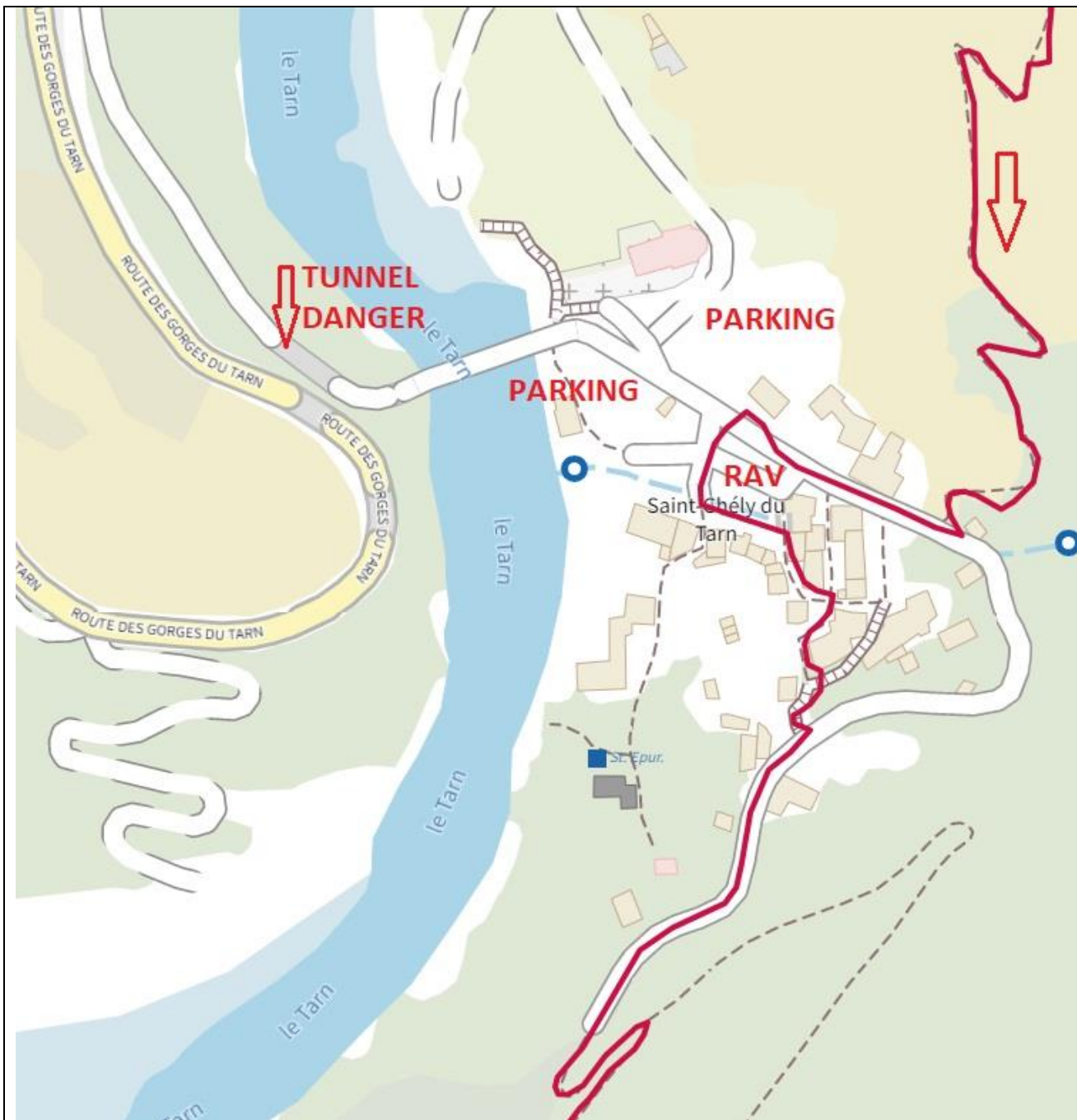
. Parking : à proximité

. Services : épicerie –
café uniquement
à Ispagnac

👁 Le vieux village
et ses ruelles
Le château en ruines

CASTELBOUC – SAINT CHELY DU TARN 🚗 14 km – 20 mn





SAINT CHELY DU TARN

. Km : 84.6 km

. Heures de passage :
15h10 – 22h30

. Barrière horaire : 22h15

. Ravitaillement : place du village

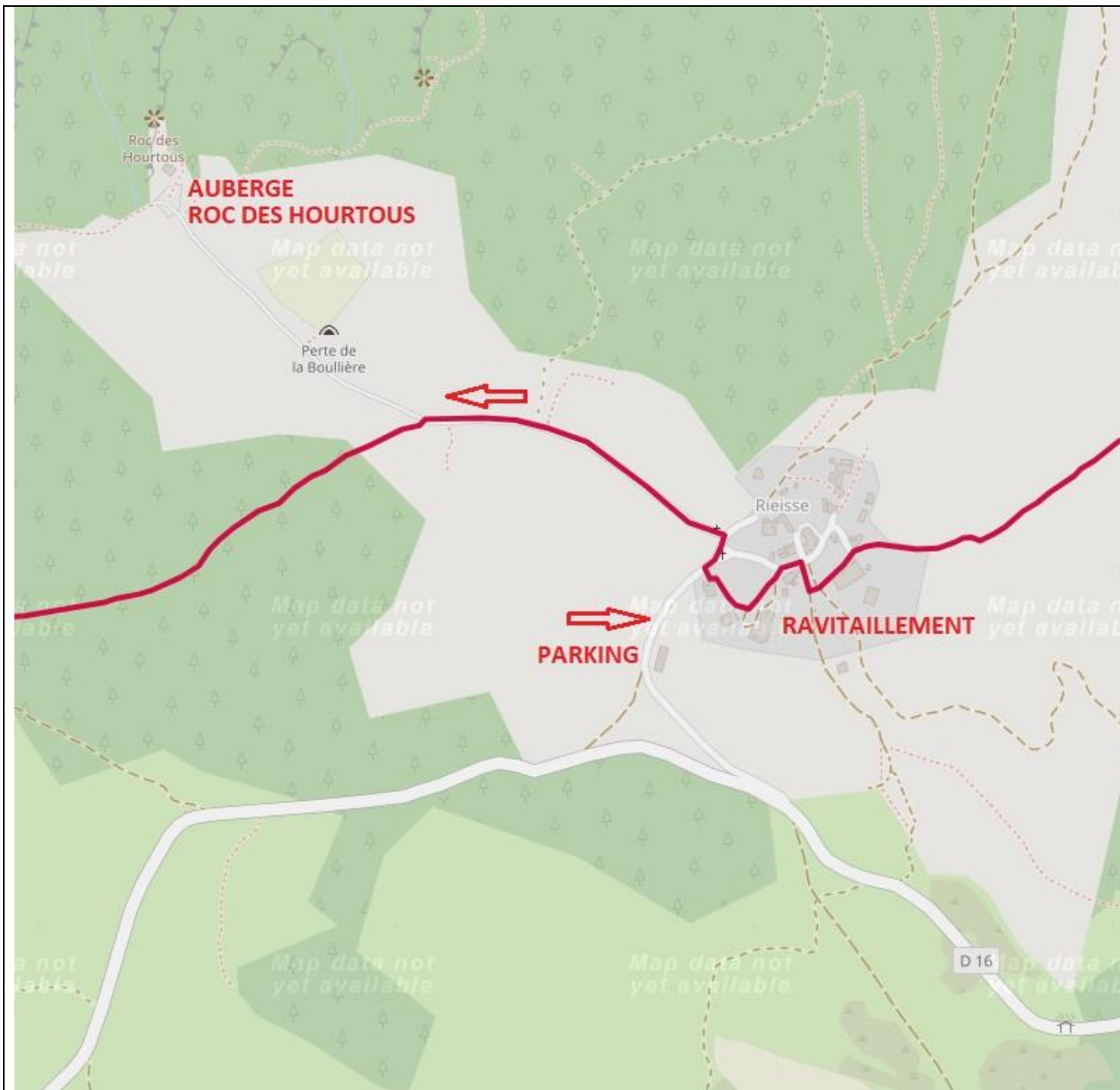
. Parking : à côté du ravitaillement

. Services : restaurant
Ste-Enimie : tous services

- 👁 Le vieux village et ses ruelles
L'église romane
Les cascades
La chapelle encadrée
Au passage prendre le temps de visiter **Ste Enimie**

ST CHELY DU TARN – RIEISSE 🚗 19 km – 30 mn





RIEISSE

. Km : 98 km

. Heures de passage :
17h10 – 02h00 (J+1)


. Barrière horaire : 01h30

. Ravitaillement : gîte rural

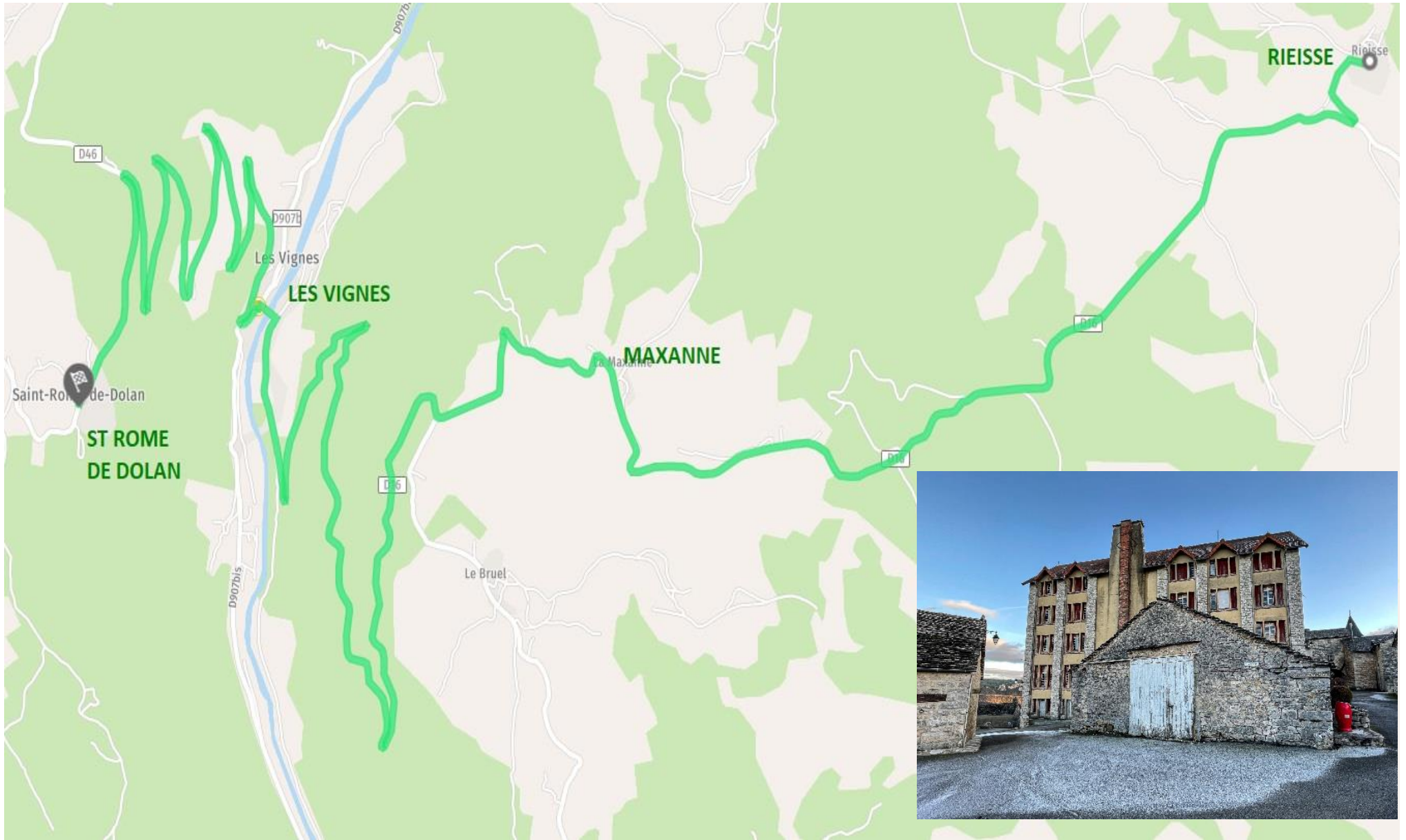
. Parking : bord gauche
chaussée d'accès gîte rural

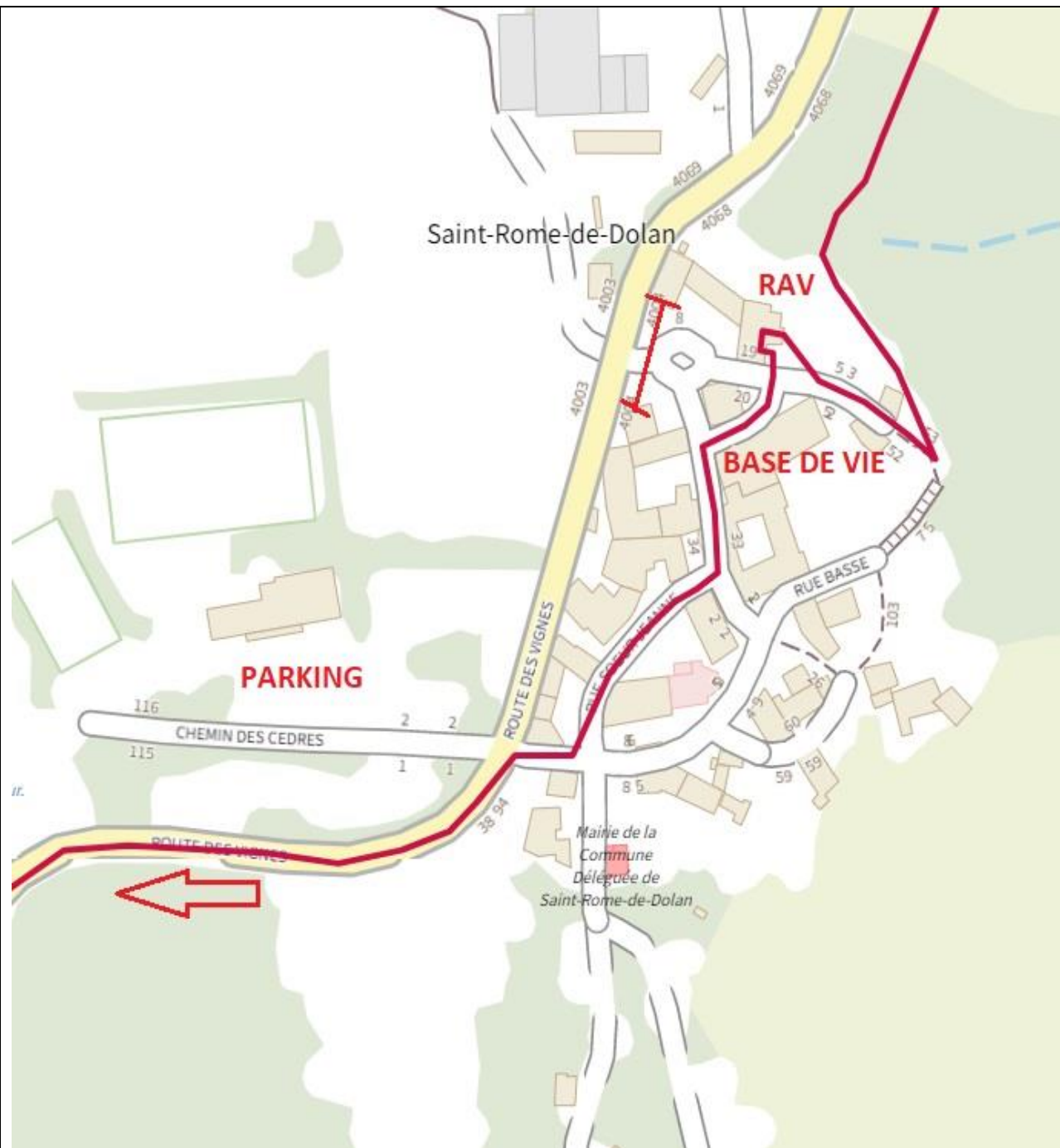
. Services : **Ste-Enimie** ou **La Malène**

Restaurant : Roc des
Hourtous à 1 km

 Panorama
exceptionnel sur les
Gorges du Tarn au Roc des
Hourtous à 1 km –
très bonne auberge







ST ROME DE DOLAN

. Km : 110,3 km

. Heures de passage :
19h05 – 5h00 (J+1)

. Barrière horaire :
06h00

. Ravitaillement : gîte rural

. Parking : à 200 m à droite en haut du village – chemin des Cèdres

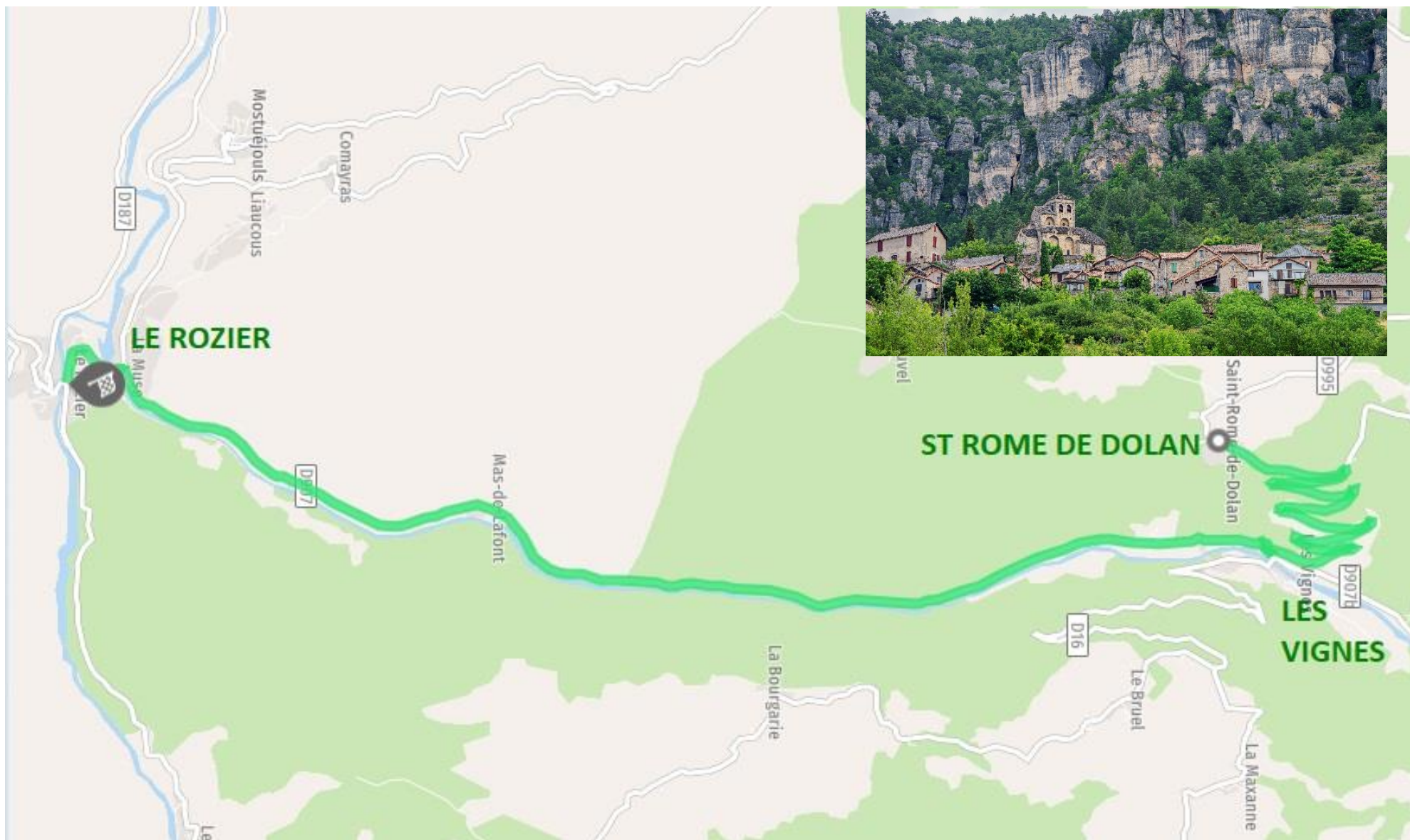
. Base de vie : à 20 m du gîte rural

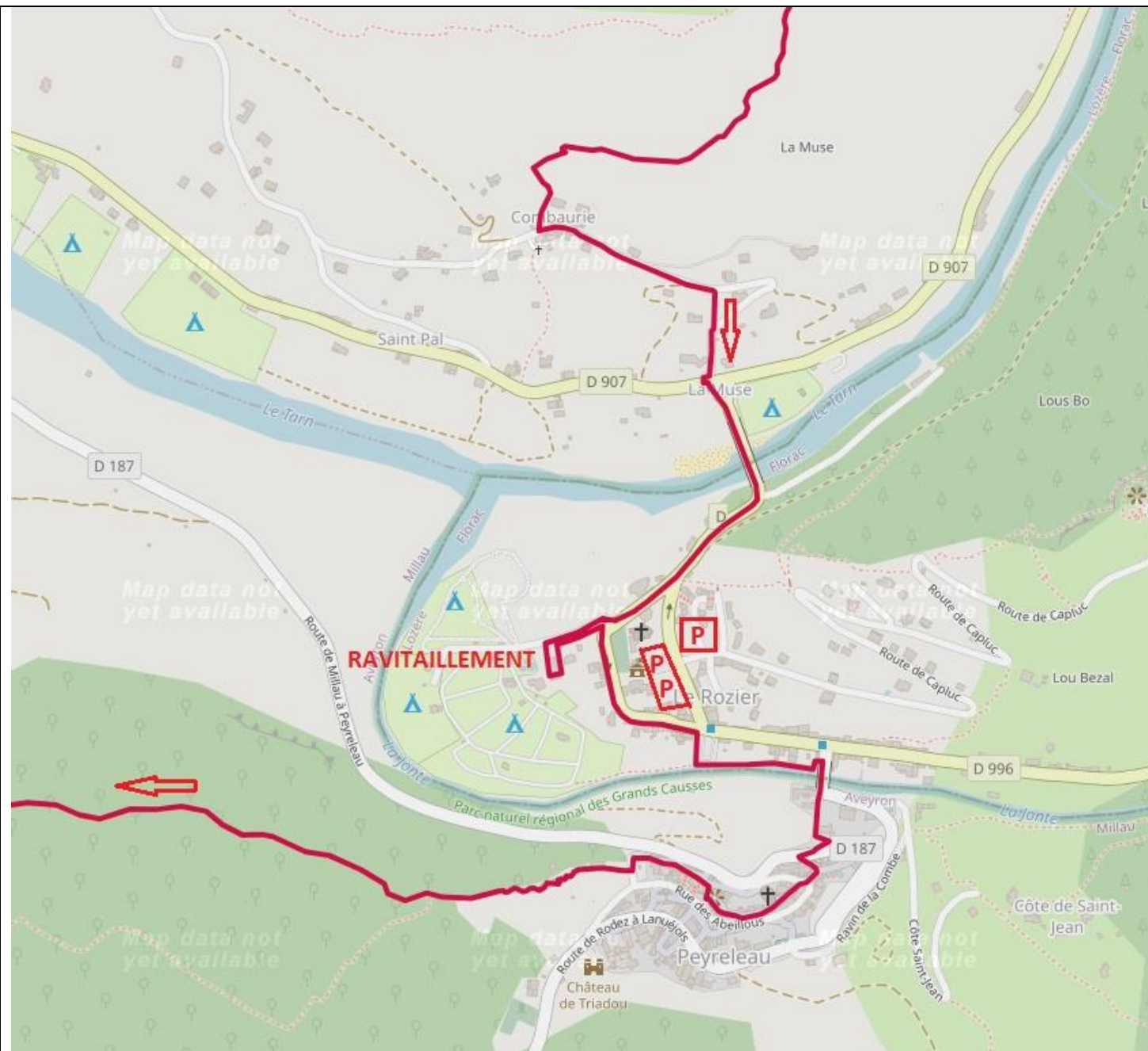
. Services : épicerie – bar – restaurant
aux Vignes



**DANGER DANS LA MONTEE SUR
ST ROME DE DOLAN PRUDENCE
AVEC LES COUREURS SUR LA
ROUTE**

ST ROME DE DOLAN – LE ROZIER 🚗 17 km – 20 mn





LE ROZIER

. Km : 124.3 km

. Heures de passage :
20h30 – 12h15 (J+1)


. Barrière horaire : 12h00

. Ravitaillement : salle des fêtes

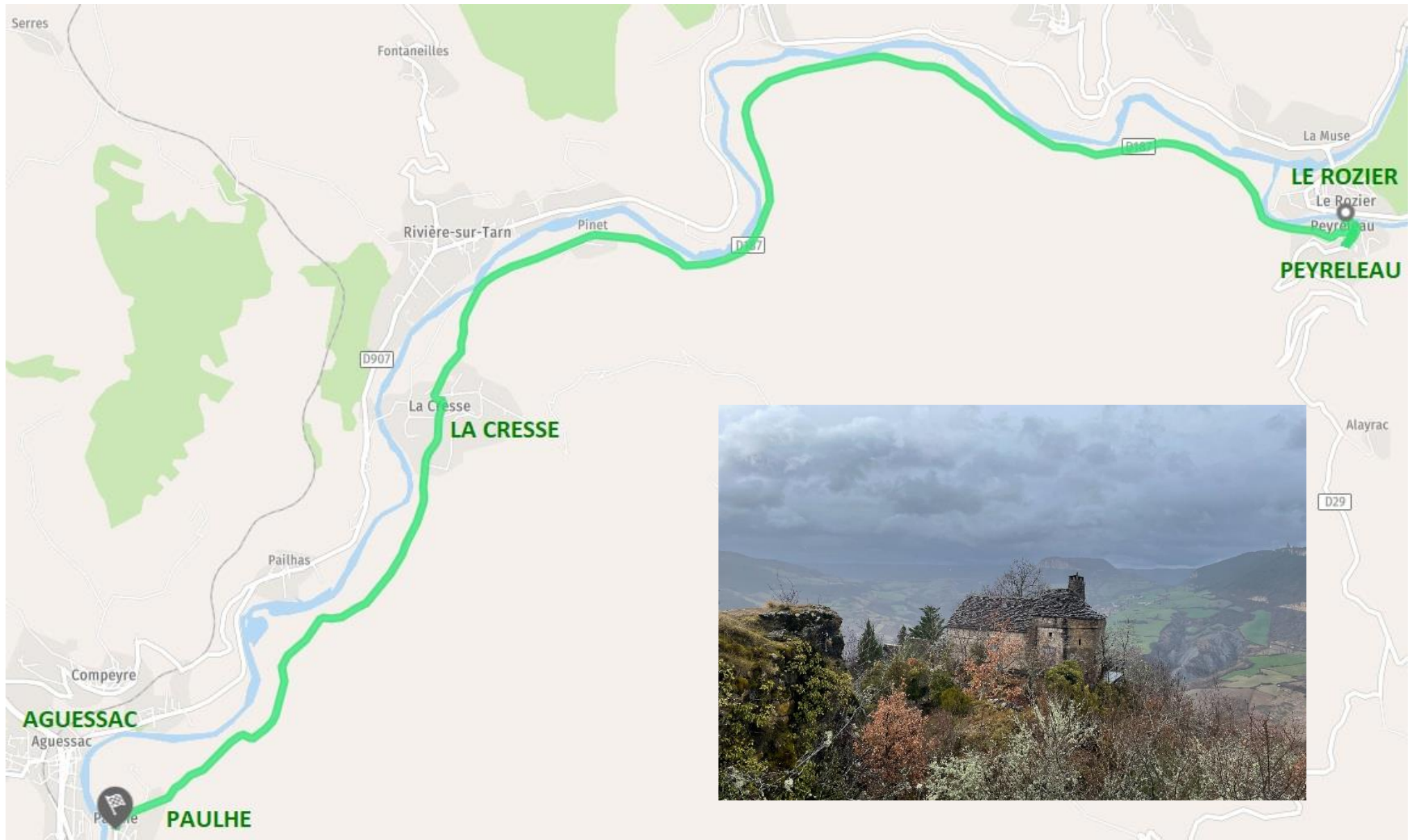
. Parking : au cœur du village

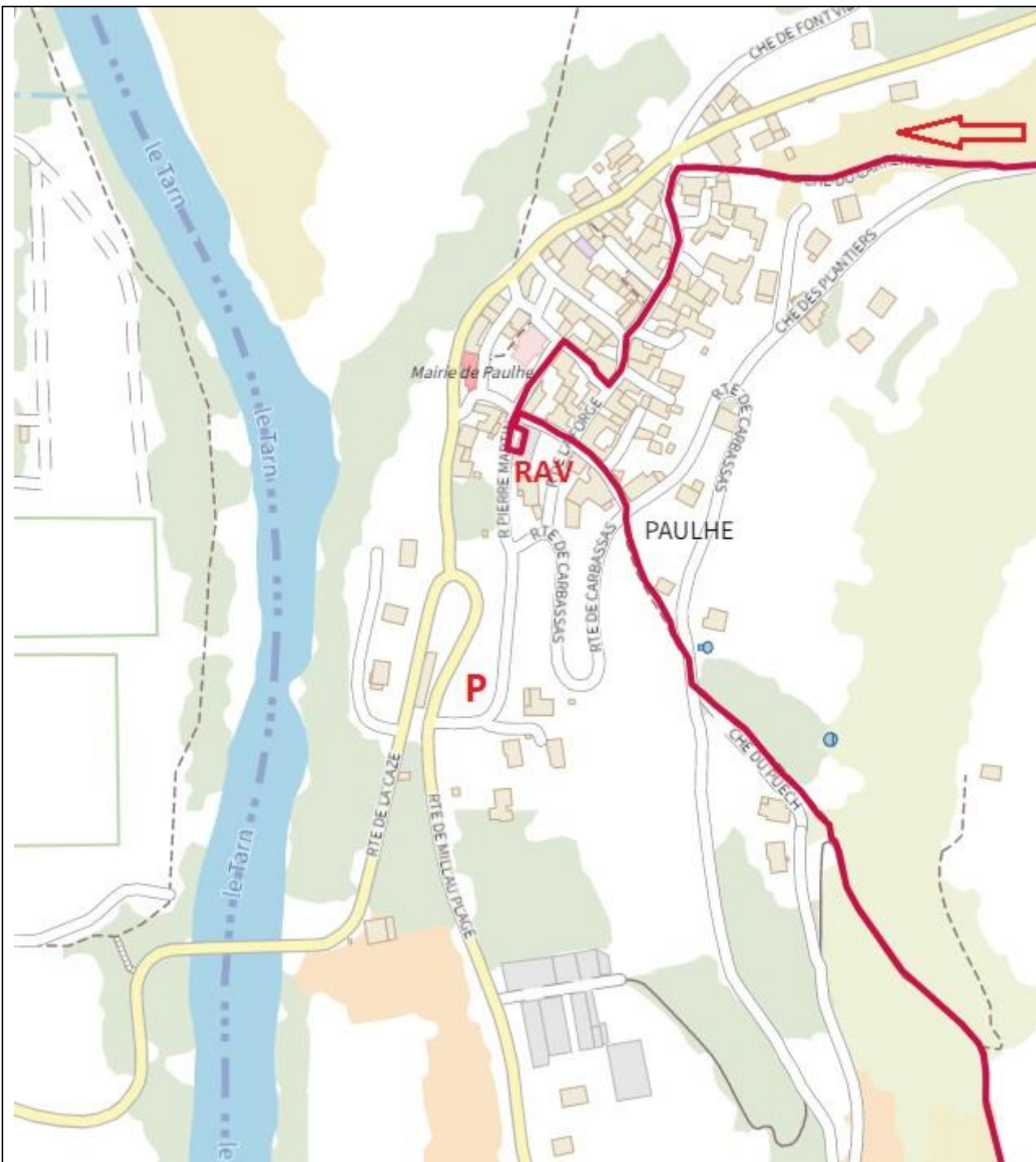
. Services : épicerie – bar – restaurant

 **DANGER DANS LA
TARVERSEE DE
PEYRELEAU
PRUDENCE AVEC LES
COUREURS TRAVERSANT
LA ROUTE**

 A visiter le très beau
village de **Peyreleau**

LE ROZIER – PAULHE 🚗 14 km – 20 mn





PAULHE

. **Km** : 142.1 km


. **Heures de passage** :
23h30 – 17h20 (J+1)

. **Barrière horaire** : 18h15

. **Ravitaillement** : vieille halle

. **Parking** : carrefour de la route de
Millau Plage à 50 m du ravito –
accès ravito interdit aux voitures

. **Services** : épicerie – boulangerie –
pizzeria à **Aguessac**

 Le musée de la cerise au cœur
du vieux village

PAULHE – MILLAU  8 km – 15 mn

