

TARN VALLEY ULTRA TRAIL 2023



La Lozère,
notrelement!

 **AVEYRON**
LE DÉPARTEMENT


VILLE DE
MILLAU


Millau Grands Causses
OFFICE DE TOURISME


Parc
national
des Grands Causses
1000 ANS DE FRANCE

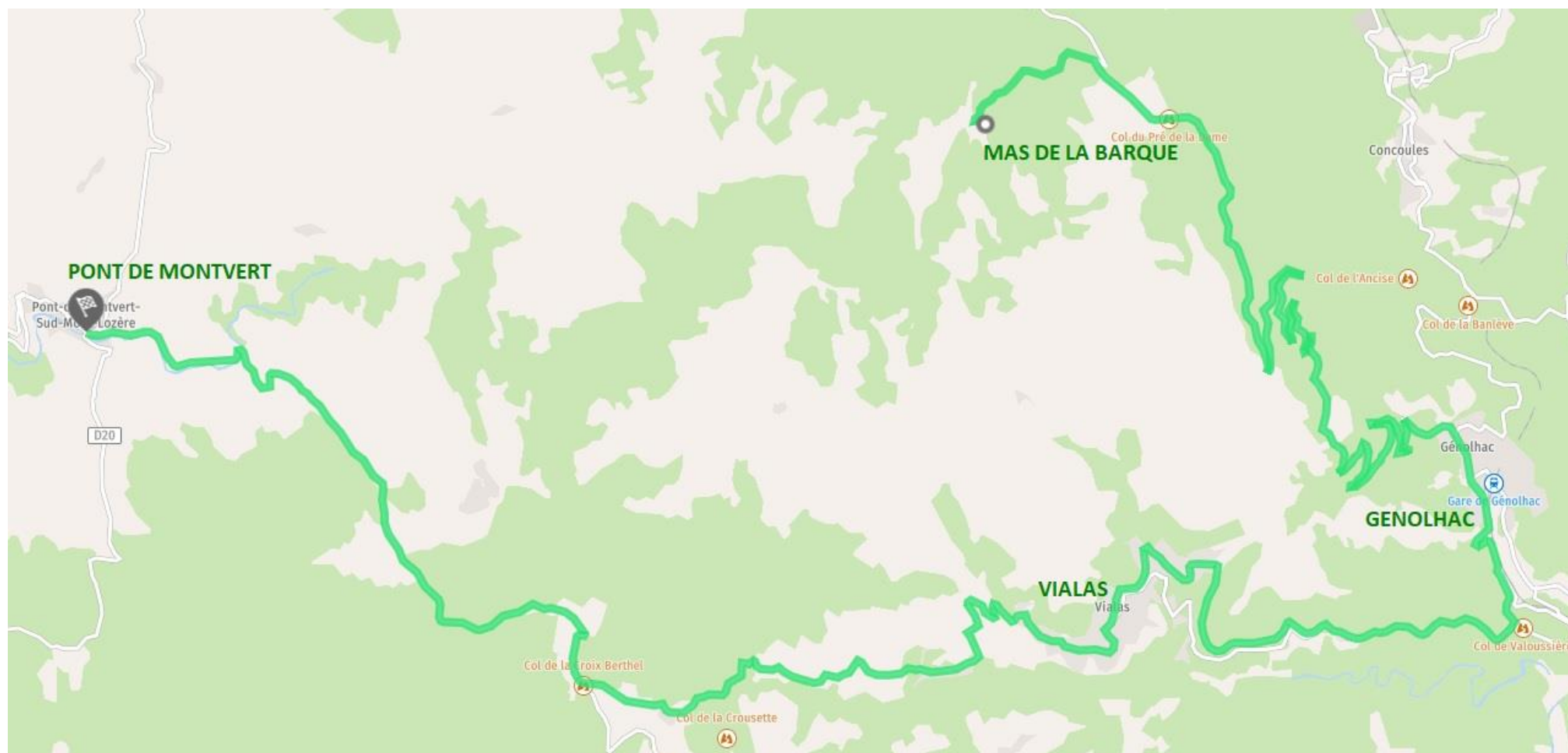

QUÉZAC


JEUNE
MONTAGNE

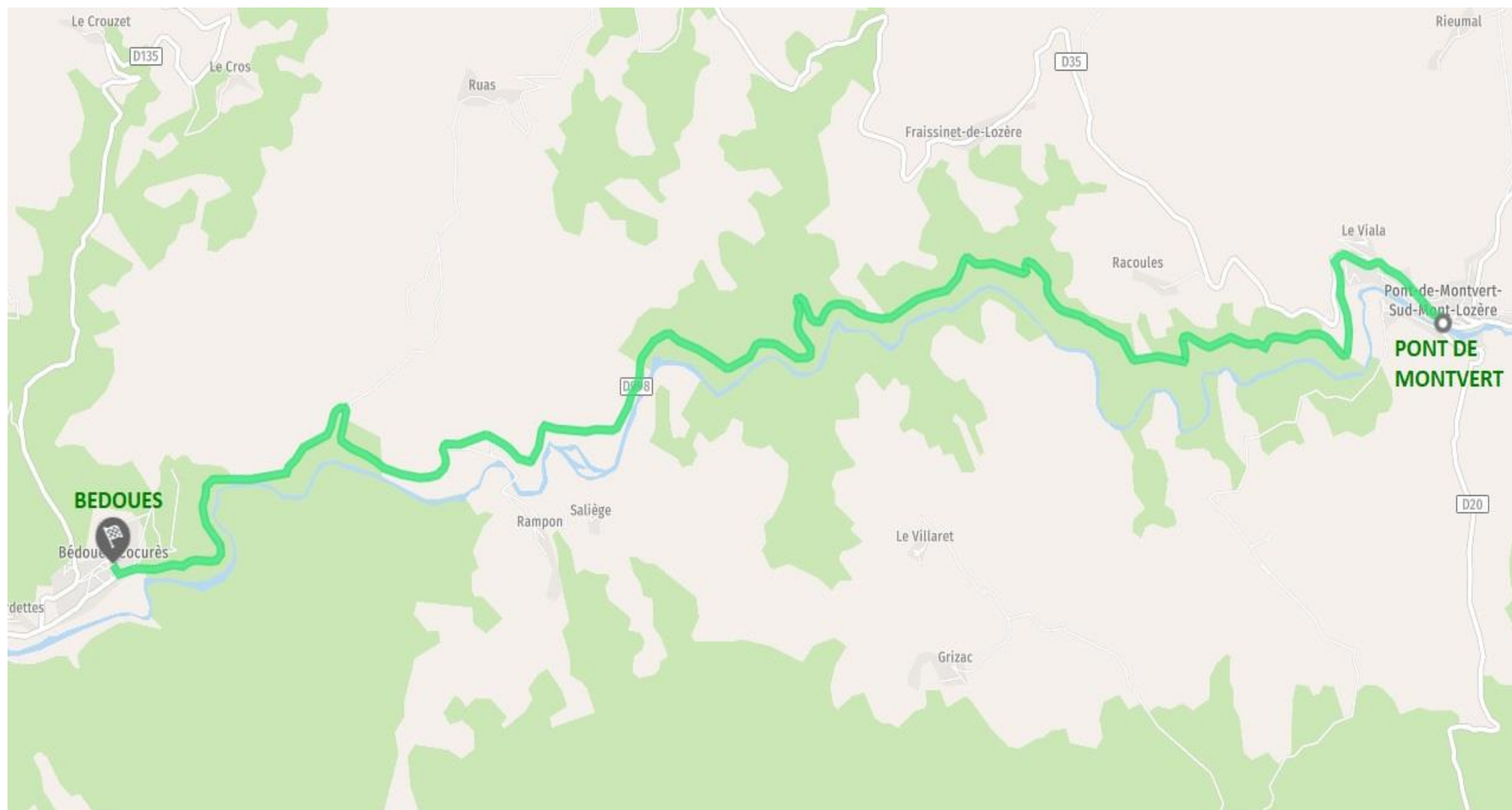

Hasse
Larzou

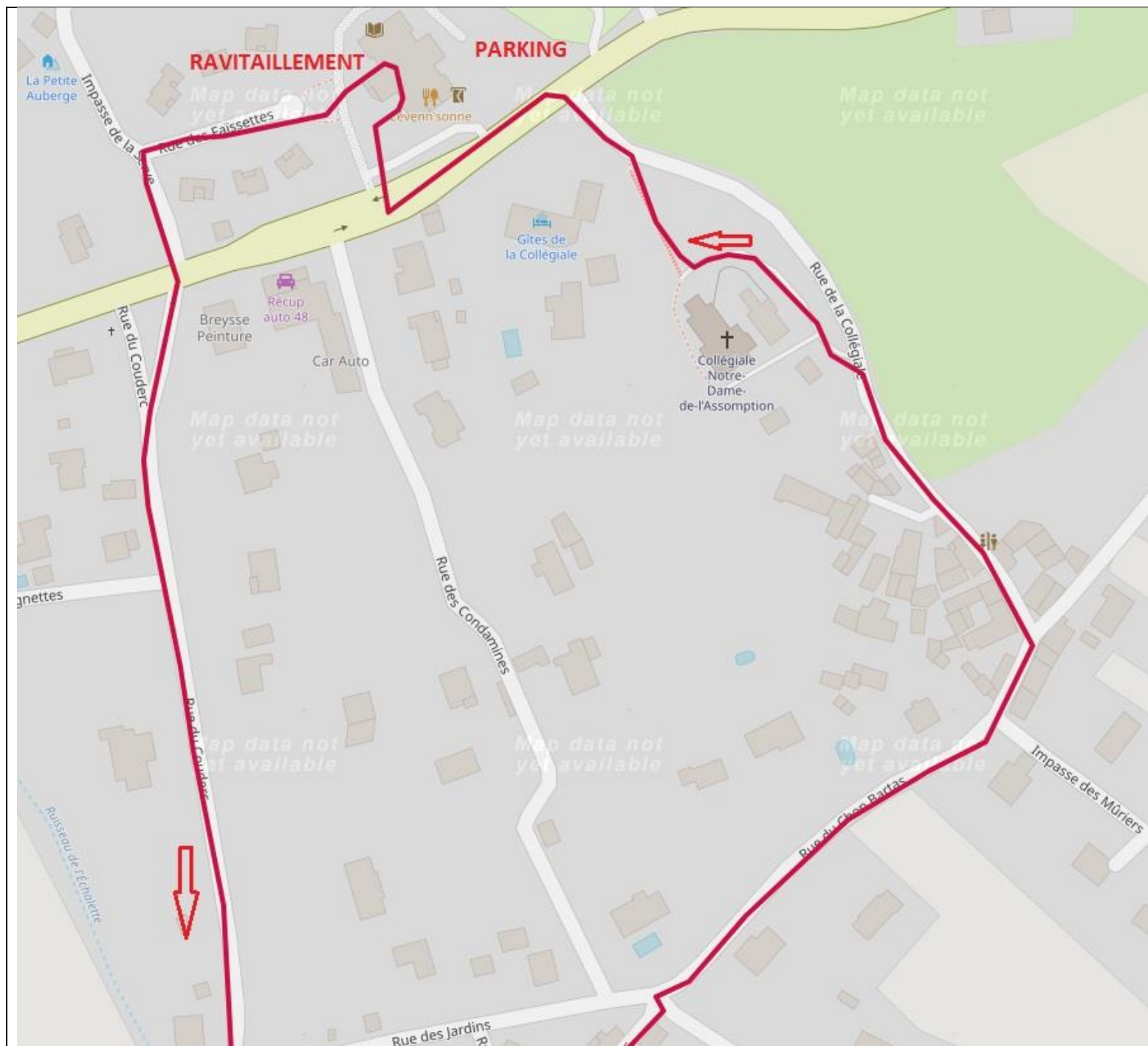


PONT DE MONTVERT 🚗 45 km – 55 mn



PONT DE MONTVERT – BEDOUES 🚗 14 km – 10 mn





BEDOUES

. Km : 41.6 km

. Heures de passage :
10h20 – 13h50

. Barrière horaire :
13h50

. Ravitaillement : salle
des fêtes

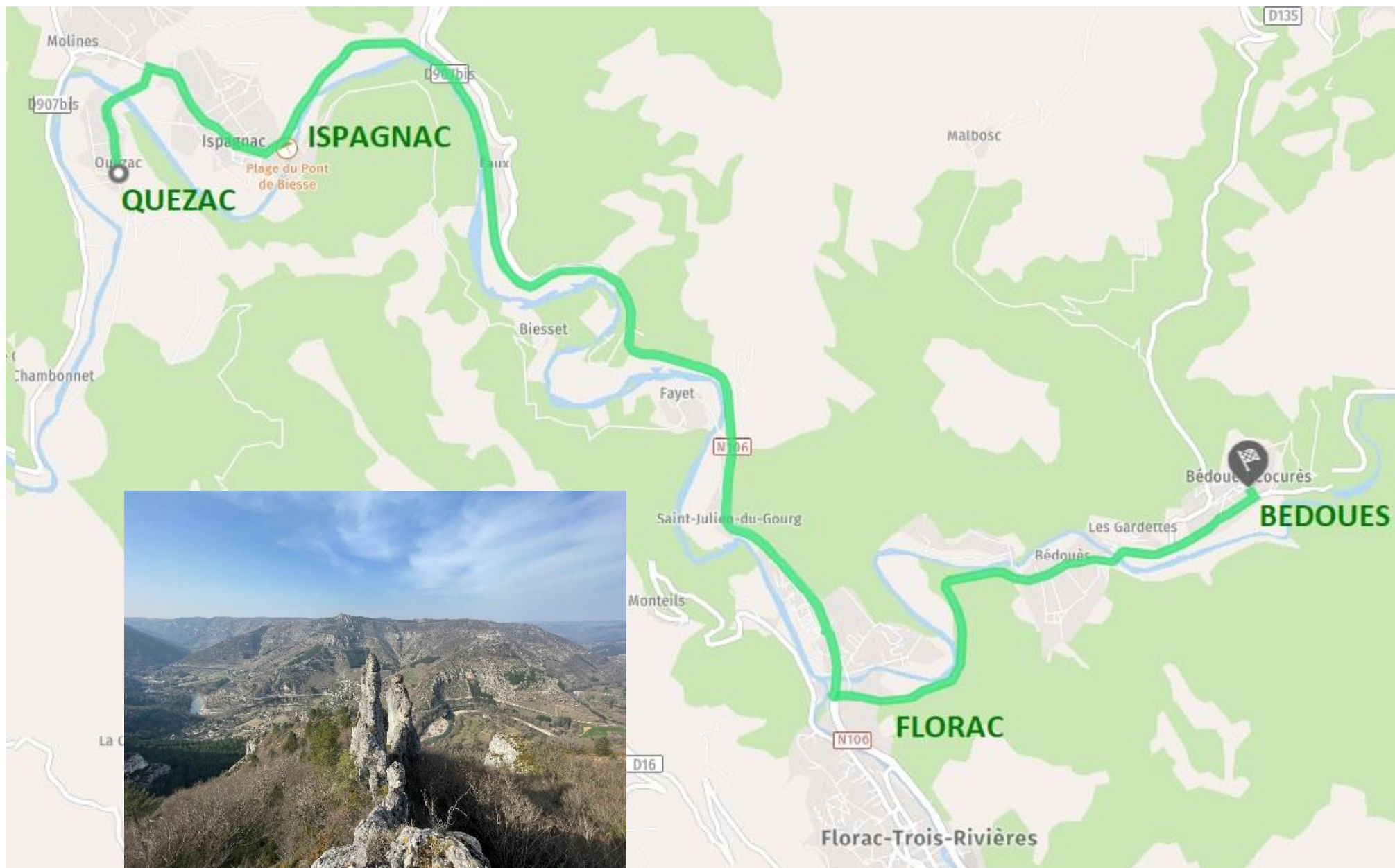
. Parking : salle des
fêtes

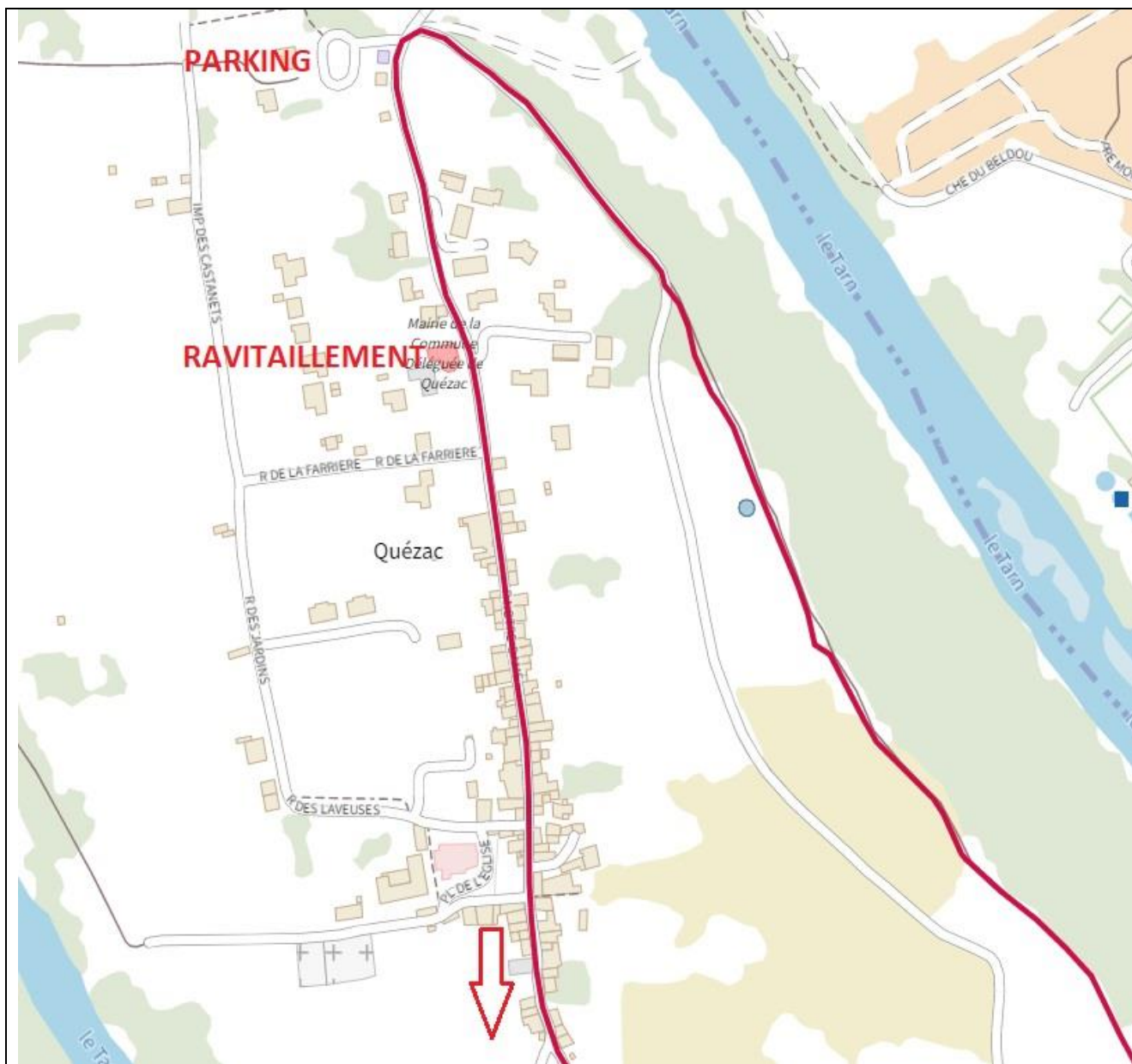
. Services : restaurant



La collégiale
dominant la
commune

BEDOUES – QUEZAC 🚗 14 km – 20 mn

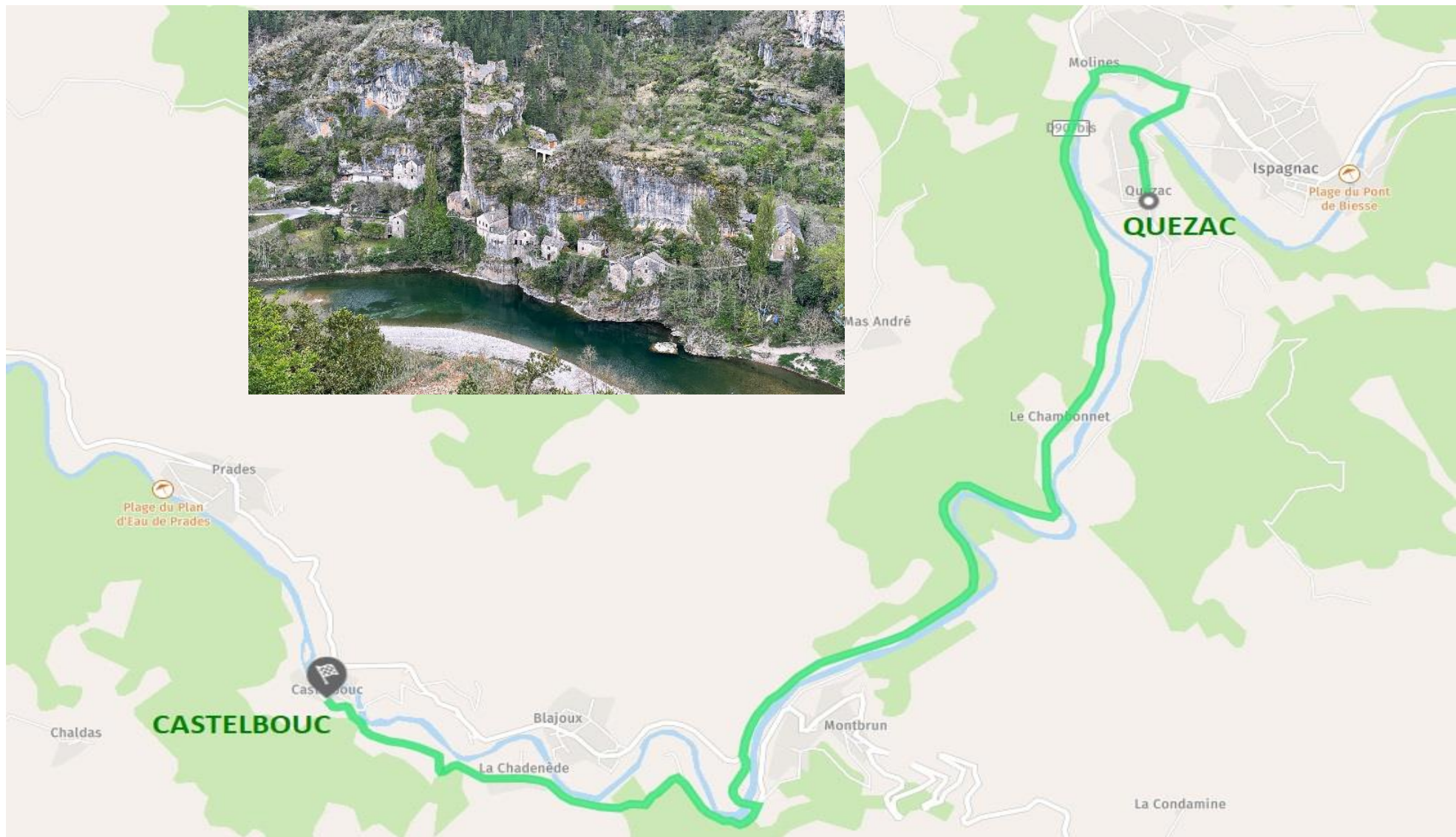


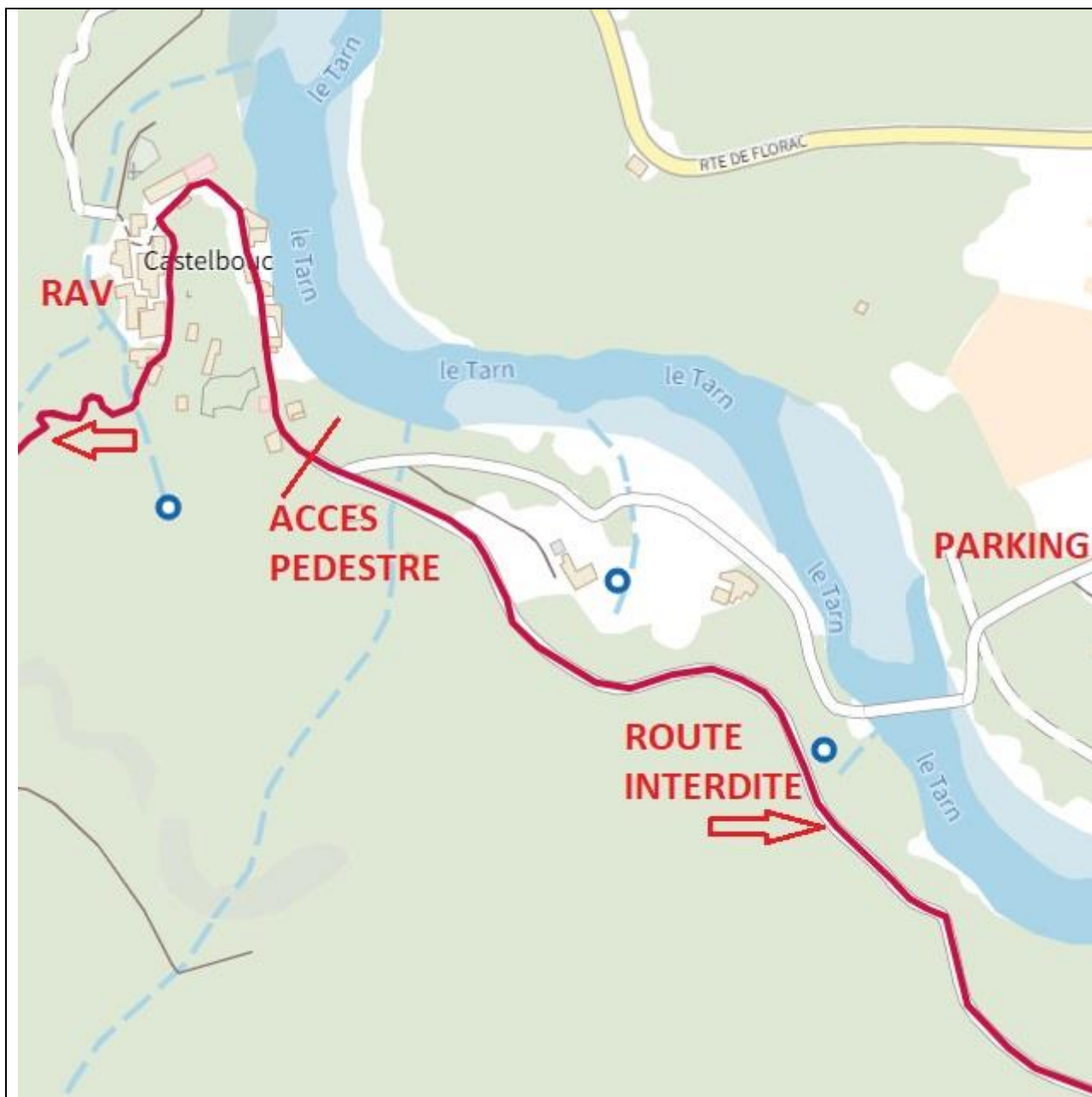


QUEZAC

- . **Km** : 56,6 km
- . **Heures de passage** : 11h55 – 16h45
- . **Barrière horaire** : 16h45
- . **Ravitaillement** : salle des fêtes - sous la mairie
- . **Parking** : 100 m avant le ravito à droite
- . **Services** : épicerie – café
uniquement à Ispagnac
- 👁 **Le vieux village et ses ruelles**
Florac : l'atelier du miel
Florac : l'atelier jeans Tuffery
made in France

QUEZAC - CASTELBOUC 🚗 12 km – 15 mn





CASTELBOUC

. **Km** : 69 km

. **Heures de passage** : 13h40 – 19h15

. **Barrière horaire** : 19h15

. **Ravitaillement** : cœur du hameau – accès uniquement pédestre – aucune voiture ne rentre dans le village

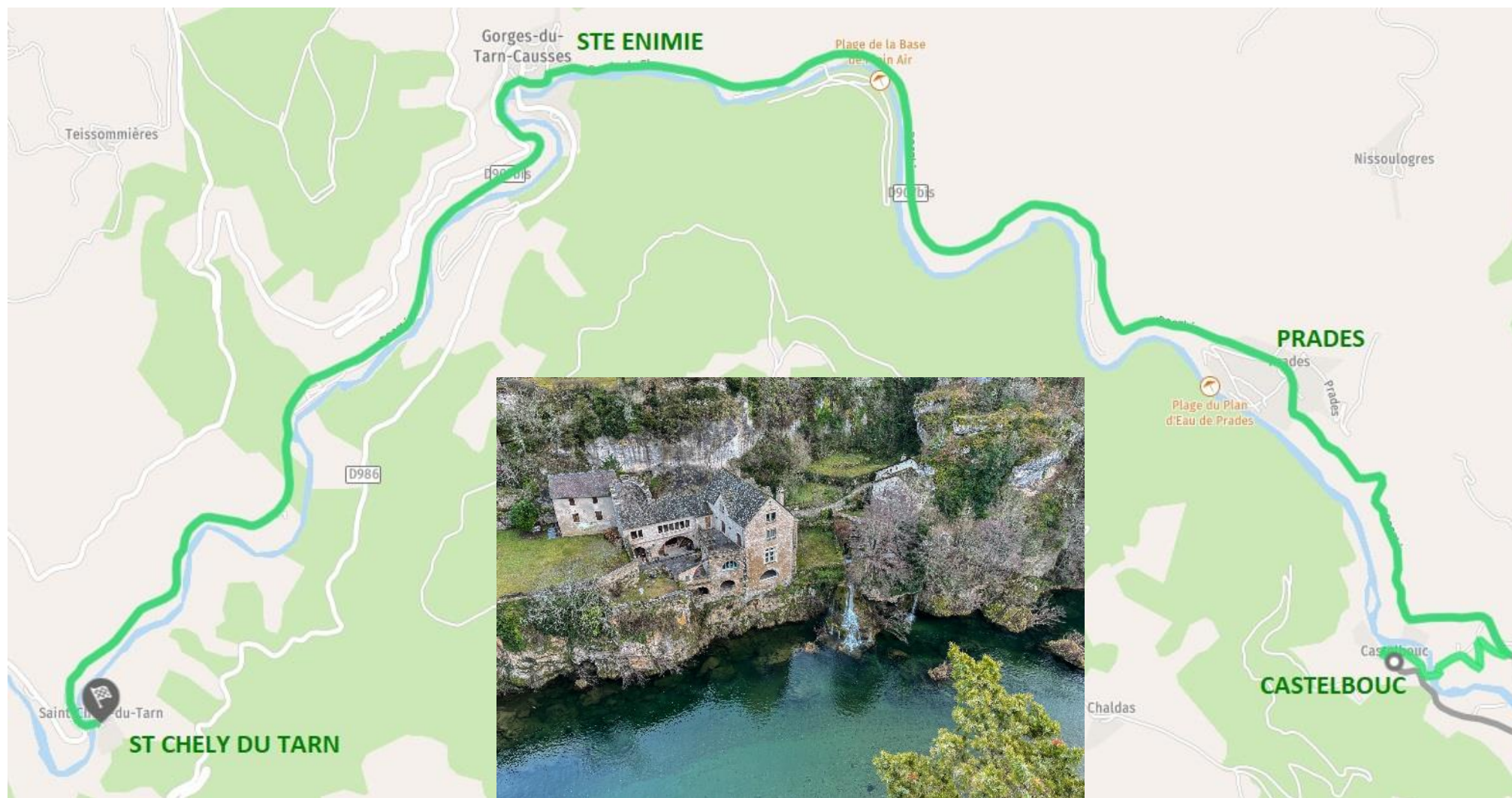
. **Parking** : 250 m avant le ravito avant de franchir la passerelle sur le Tarn

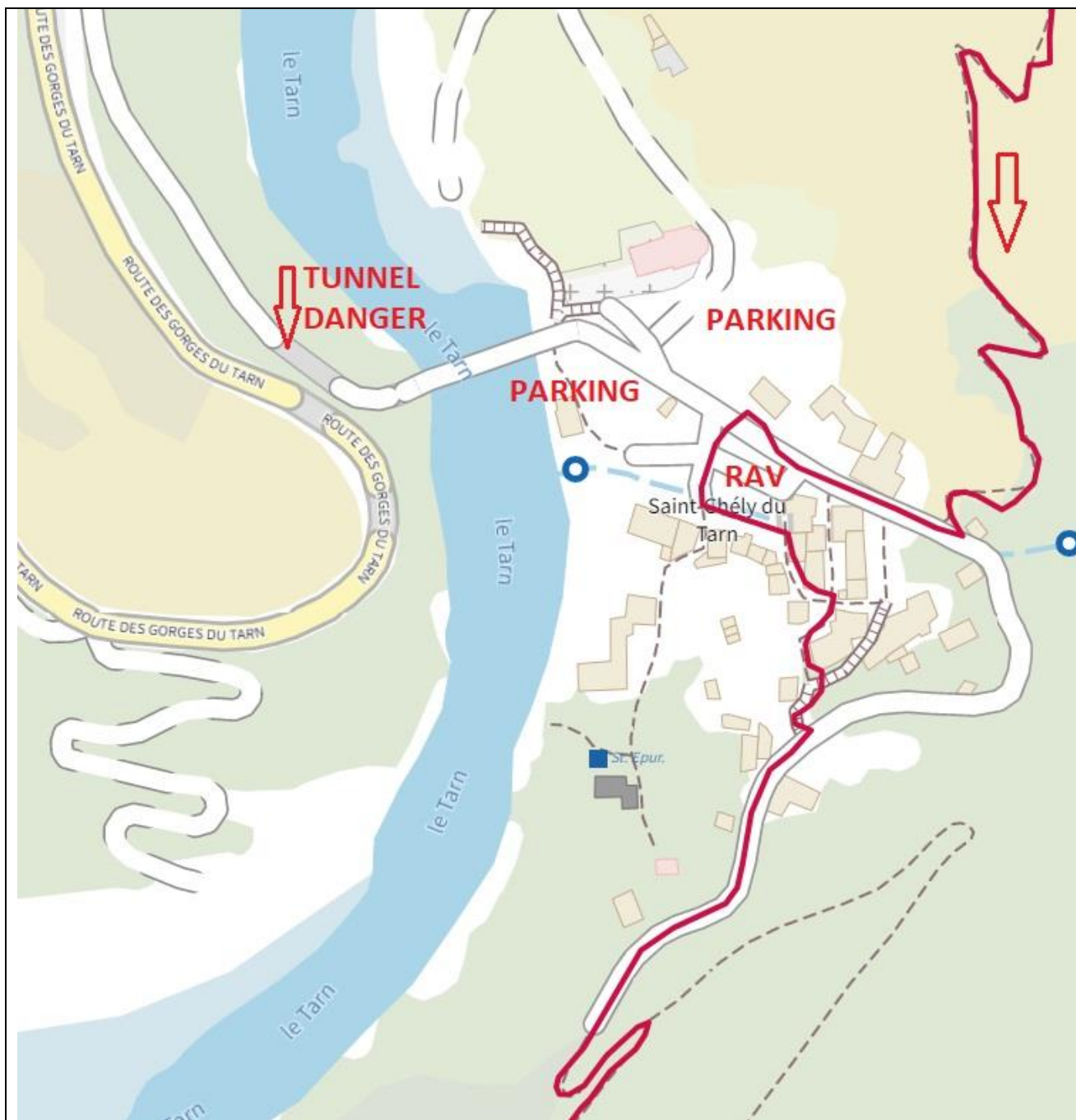
. **Services** : épicerie – café
uniquement à **Ispagnac**



Le vieux village et ses ruelles
Le château en ruines

CASTELBOUC – SAINT CHELY DU TARN 🚗 14 km – 20 mn





SAINT CHELY DU TARN

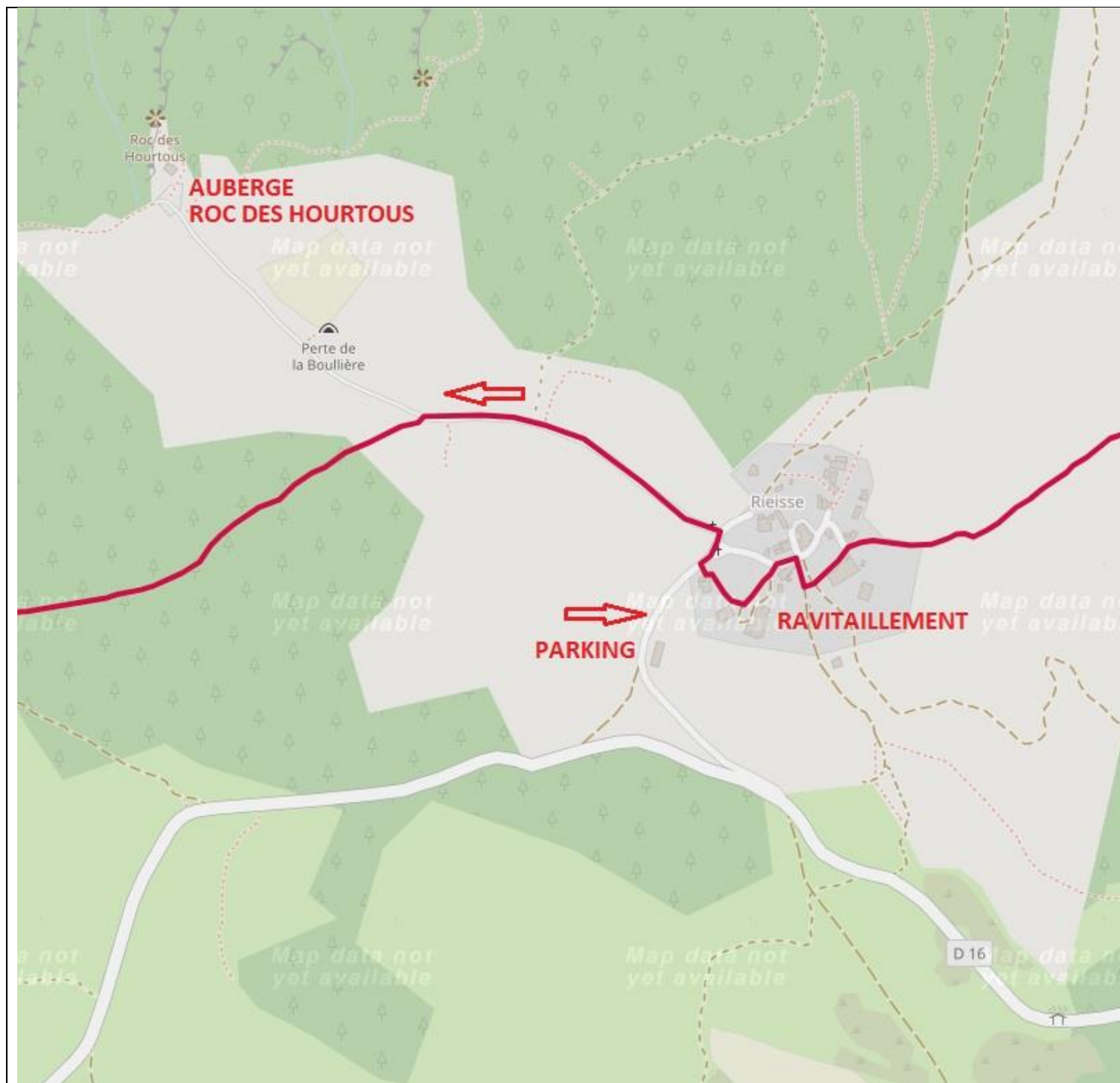
- . Km : 84 km
- . Heures de passage : 15h30 – 22h15
- . Barrière horaire : 22h15
- . Ravitaillement : place du village
- . Parking : à côté du ravitaillement
- . Services : restaurant
Ste-Enimie : tous services



Le vieux village et ses ruelles
 L'église romane
 Les cascades
 La chapelle encastree
 Au passage prendre le temps de
 visiter **Ste Enimie**

ST CHELY DU TARN – RIEISSE 🚗 19 km – 30 mn





RIEISSE

. **Km** : 97,20 km

. **Heures de passage** :
17h10 – 01h30

. **Barrière horaire** : 01h30

. **Ravitaillement** : gîte rural

. **Parking** : bord gauche
chaussée
d'accès gîte rural

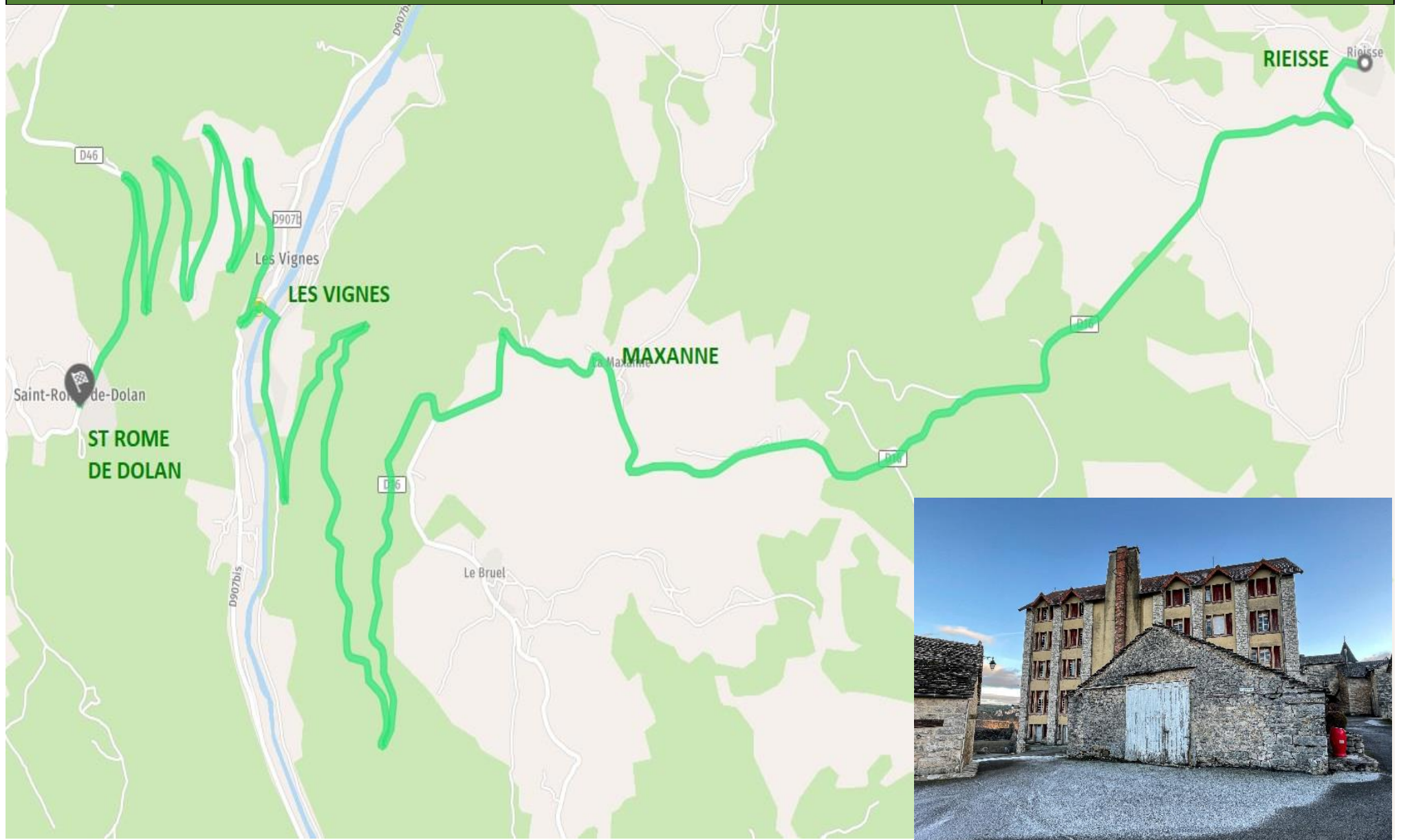
. **Services** : **Ste-Enimie** ou
La Malène

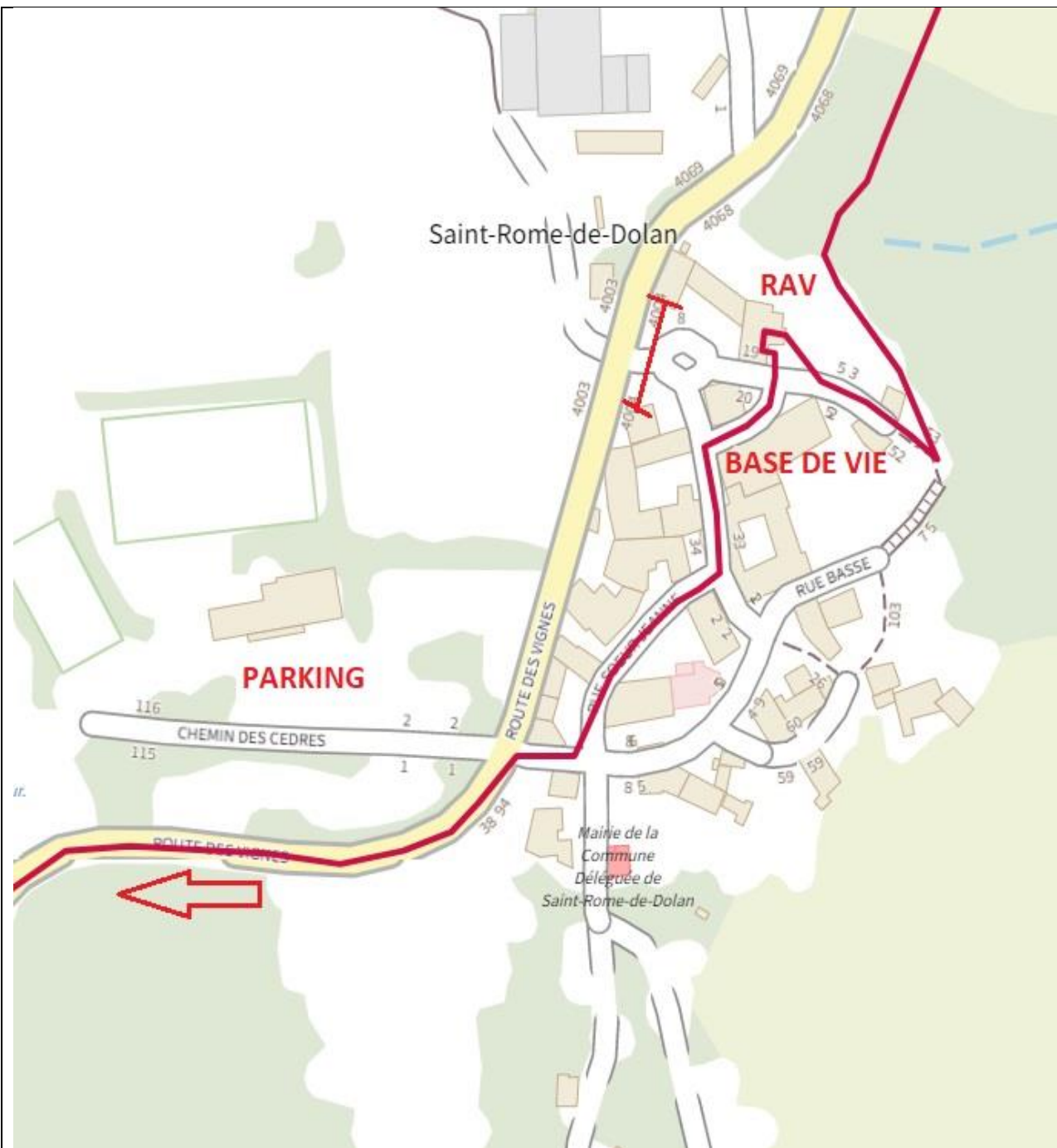
Restaurant : Roc
des

Hourtous à 1 km

👁️ **Panorama**
exceptionnel sur les
Gorges du Tarn au Roc des
Hourtous à 1 km –
très
bonne auberge







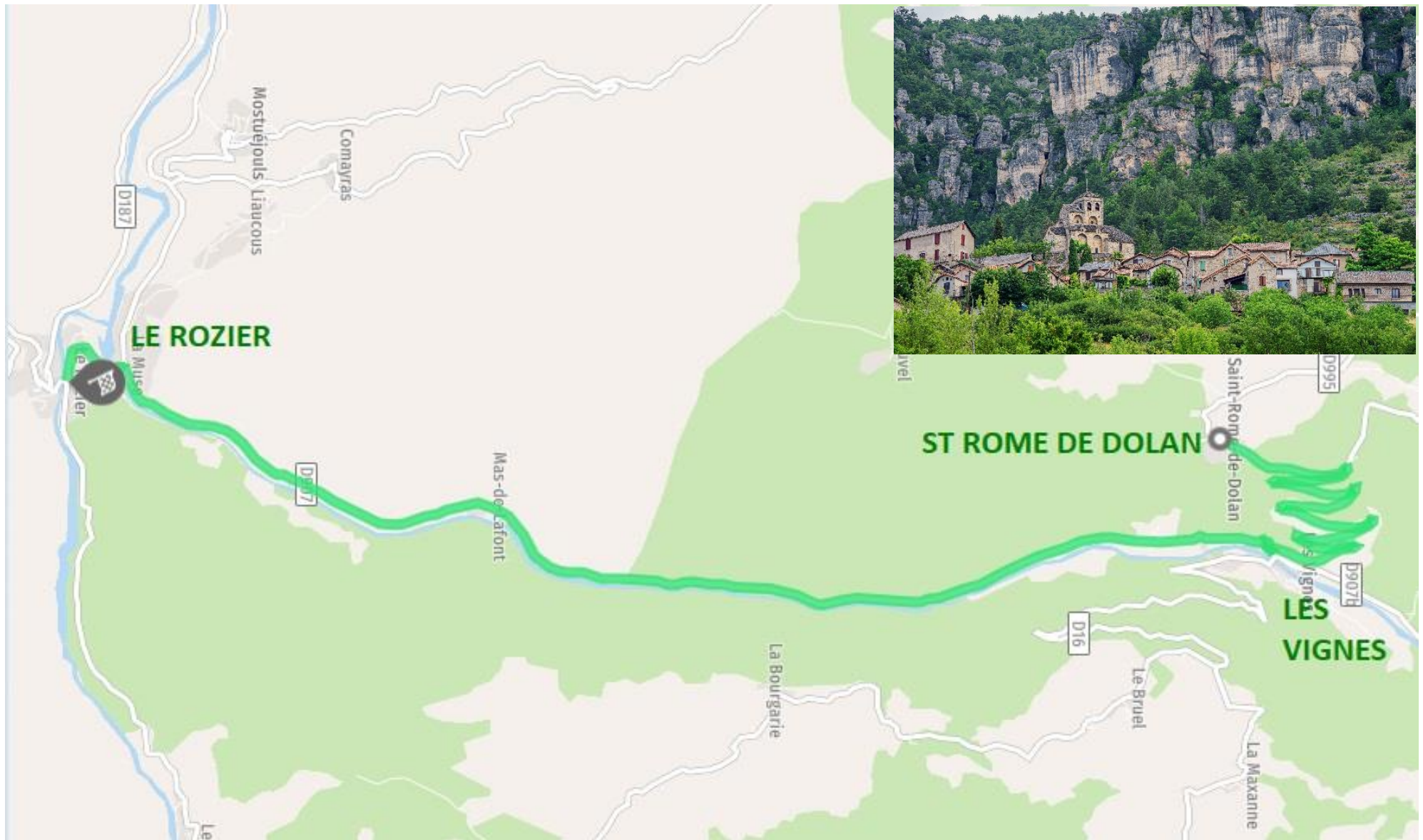
ST ROME DE DOLAN

- . **Km** : 109,7 km
- . **Heures de passage** : 19h15 – 6h00
- . **Barrière horaire** : 06h00
- . **Ravitaillement** : gîte rural
- . **Parking** : à 200 m à droite en haut du village – chemin des Cèdres
- . **Base de vie** : à 20 m du gîte rural
- . **Services** : épicerie – bar – restaurant aux **Vignes**

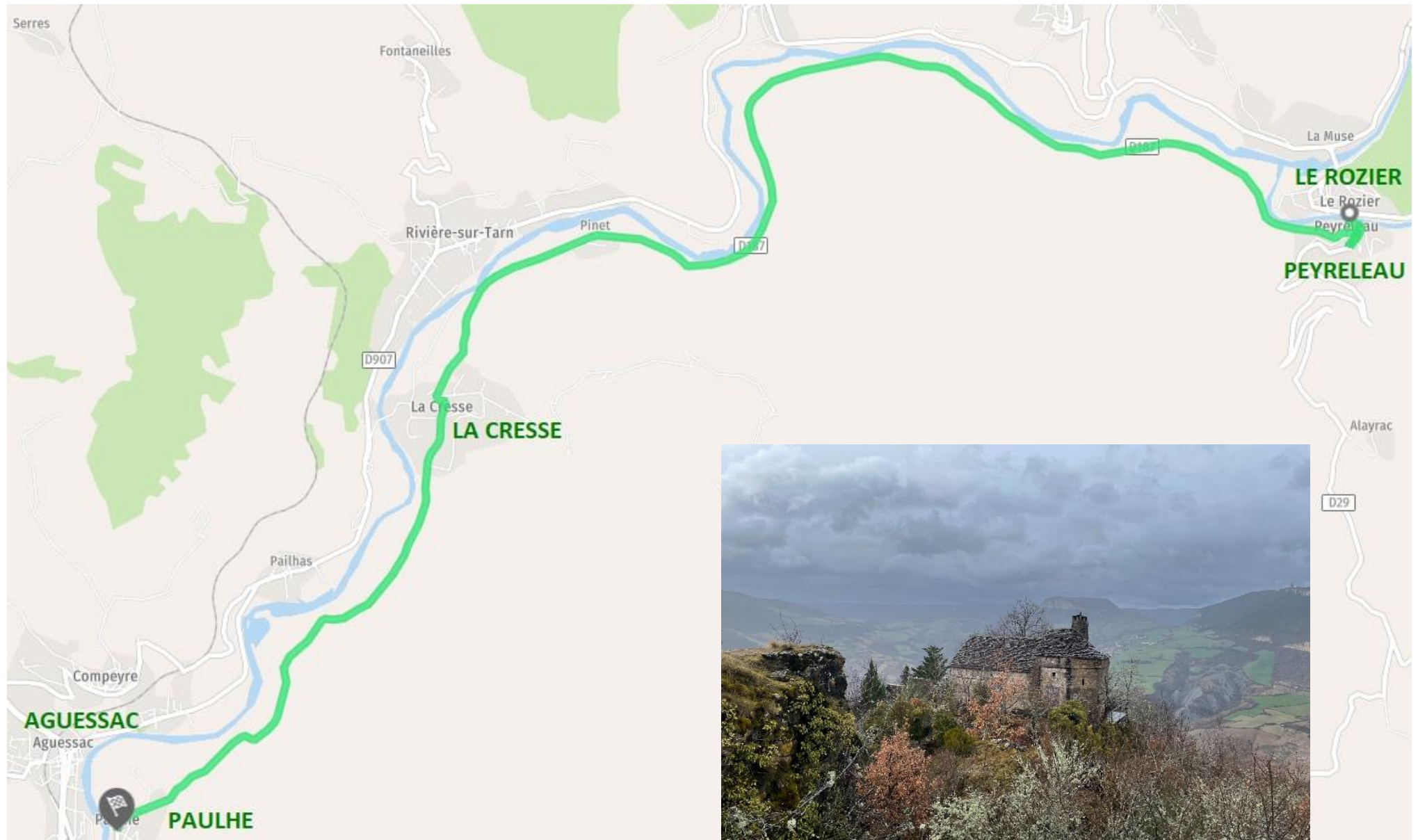


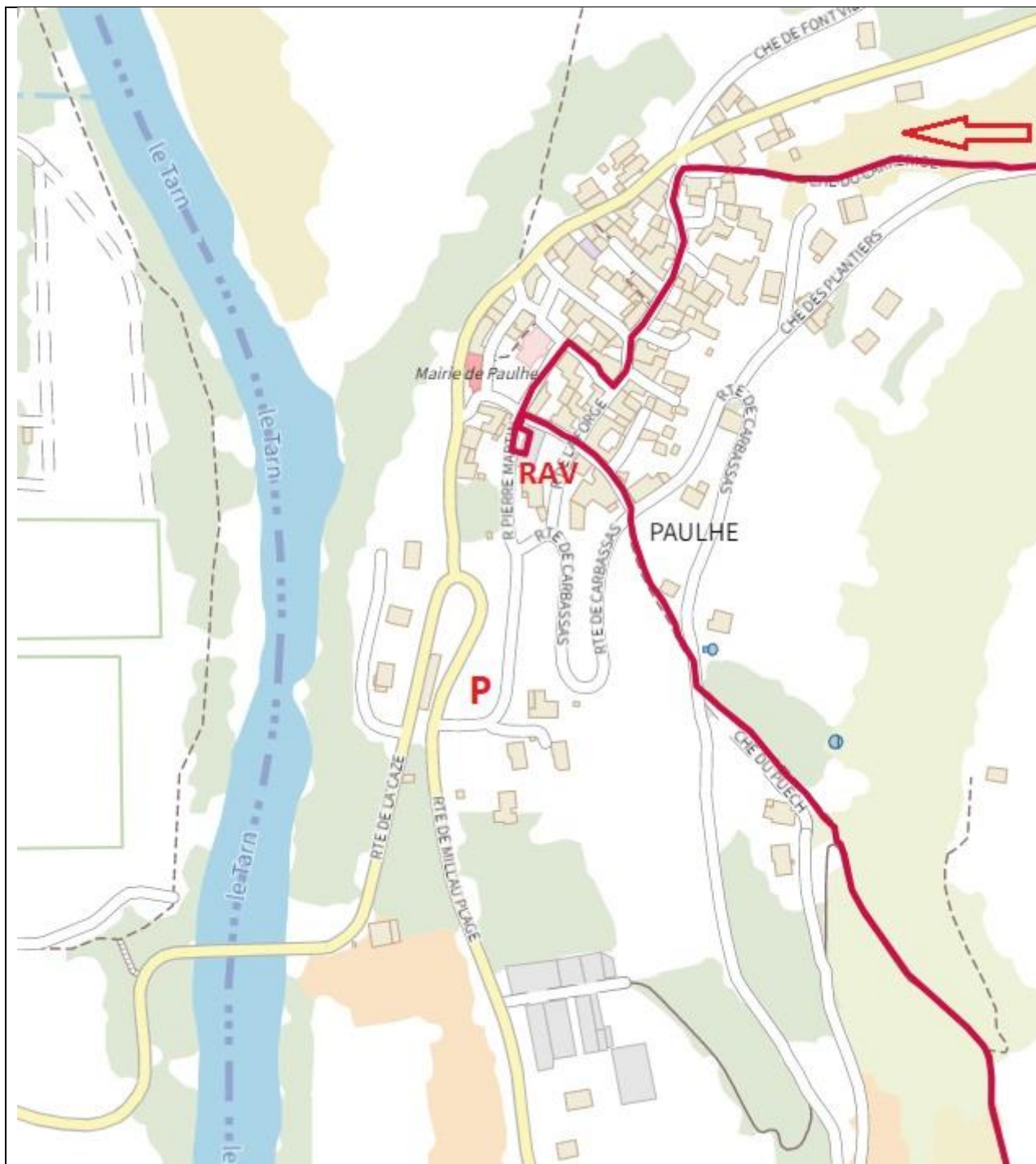
**DANGER DANS LA MONTEE
SUR ST ROME DE DOLAN
PRUDENCE AVEC LES
COUREURS SUR LA
ROUTE**

ST ROME DE DOLAN – LE ROZIER 🚗 17 km – 20 mn



LE ROZIER – PAULHE 🚗 14 km – 20 mn





PAULHE

- . **Km** : 142 km
- . **Heures de passage** : 00h45 – 18h15
- . **Barrière horaire** : 18h15
- . **Ravitaillement** : vieille halle
- . **Parking** : carrefour de la route de Millau Plage à 50 m du ravito – accès ravito interdit aux voitures
- . **Services** : épicerie – boulangerie – pizzeria à **Aguessac**

 Le musée de la cerise au cœur du vieux village



8 km – 15 mn

